



PROGRAMACIÓN DEL ÁREA:

EDUCACIÓN FÍSICA

IES SAN ROQUE (BADAJOZ)
CURSO 2014 – 2015

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

El objetivo principal que nos planteamos con las Actividades Extraescolares es que nuestros alumnos:

“Conozcan, un poco mejor, las posibilidades que tiene la práctica de la actividad física y el deporte en general, y con ello puedan ocupar su tiempo de ocio”.

PRIMER CICLO:

- Asistir al **“Encuentro Juvenil de Ocio y Tiempo Libre CREA-VITA”**, que se celebra en la “Fundación San José” de Villafranca de los Barros y lo organiza la Escuela de formación **“Formajoven”**. La actividad se celebra a **principios del tercer trimestre**, pero la fecha está todavía sin determinar, y son los organizadores del evento los que la deciden.
- Ruta de **senderismo** por entorno natural cercano. Lo realizaremos en el segundo trimestre.
- Excursión de **esquí** a la estación de la **Covatilla** (en la Sierra de Béjar provincia de Salamanca). Se realizará en el segundo trimestre.
- Visita al pabellón polideportivo de la Granadilla en Badajoz.

SEGUNDO CICLO Y BACHILLERATO:

- Excursión de esquí: **“Cinco días de esquí en Andorra o en Granada”**. Previsto para finales del primer trimestre, concretamente la última semana. Esta actividad la tenemos registrada en nuestra programación como una unidad didáctica dentro del bloque de contenidos de “Actividades en el medio natural”. Es el cuarto curso consecutivo que la programamos, y curso tras curso las expectativas se han ido incrementando, resultando ser una excursión muy educativa para nuestros alumnos. Además elegimos una fecha –la última semana del primer trimestre- en la que los alumnos ya han hecho los exámenes, por lo que la carga lectiva de estos días se ve mermada considerablemente (También incluiremos a los alumnos de 2º ESO dentro de esta actividad).
- Asistir a un **partido de baloncesto** en el que participe el Club Baloncesto Badajoz (dirigido a 3º de ESO).
- Asistir a un partido de Balonmano en el que participe el equipo de Balonmano de la Ciudad.
- Ruta de **senderismo** por el entorno natural cercano.
- Ir a ver un **partido de fútbol** del Real Madrid de la “Champion League”.
- Participar en la **Gimnastrada de Cáceres** con los ejercicios que se trabajan en las clases. Se realiza a finales del segundo trimestre.

- **Acampada** de varios días en un albergue juvenil, granja o campamento, para los alumnos de 4º ESO. Probablemente lo haremos en el campo de Aventura que se encuentra en **Óviedo** (Portugal), fomentamos así que nuestros alumnos se relacionen con niños del país colindante.
- Visita a la Facultad de Ciencias del Deporte de Cáceres para los alumnos de 1º de Bachillerato.
- Excursión al **Campeonato de tenis** del circuito de la ATP que se celebra en **Estoril o en Madrid**. Previsto para el segundo o tercer trimestre.
- Ruta de **senderismo** en el Campo de San Isidro y las organizadas por la Junta de Extremadura
- Curso de iniciación al **piragüismo** (también se incluirá al primer ciclo)
- Curso de iniciación a los **deportes náuticos**
- Hacer el Camino de Santiago
- Correr la carrera popular “Vuelta al Baluarte”

PARA TODO EL I.E.S.:

- Exhibiciones de acrosport, cariocas, play back, aeróbic y musical en el día del centro (Será obligatoria la participación de los alumnos de 1º de Bachillerato).
- Liga de deportes tradicionales colectivos durante el segundo trimestre durante los recreos.
- Día del Centro: finales masculinas y femeninas en los distintos deportes.
- Participación en el programa PROADES promovido por la Dirección General de Deportes, en colaboración con las Federaciones Autonómicas y los clubes.