

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

¿ DE QUÉ HABLAMOS CUÁNDO HABLAMOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO?

La violencia de género, según la OMS, se define como todo acto que pueda tener como consecuencia un daño físico, psicológico, sexual, y muerte... para la mujer, inclusive amenazas, coacción, prohibiciones tanto si se producen en la vida pública o en la vida privada.

Así mismo, el organismo define diversas manifestaciones de la violencia hacia a la mujer.

-violencia física: Es la más visible y conocida, se considera violencia física todo aquel acto en que se inflige un daño físico a la víctima a través de la agresión directa.

-violencia psicológica: Es el tipo de violencia en la que la víctima se ve humillada, minusvalorada y atacada psicológicamente.

-violencia sexual: Se refiere concretamente a aquel tipo de situaciones en que una persona es forzada o coaccionada para llevar a cabo actividades de carácter sexual.

HABLAN LAS MUJERES

“Cuando estaba con él **no era consciente** de que estaba recibiendo agresiones psicológicas”

“Muchas mujeres me cuentan que les preguntan ‘¿cómo te ha podido pasar a ti con lo lista, con lo fuerte que eres? La violencia machista está en toda la sociedad, pero sigue siendo un estigma el haberla vivido”

“Desde el principio él se enfadaba si salía con mis amigas y poco a poco dejé de hacerlo. Luego **el control se extendió a todo** (el teléfono, cómo iba vestida), empezó a menospreciarme y finalmente llegaron las agresiones físicas”.

Los testimonios y las cifras marcan cada 25 de noviembre la reunión de mujeres y varones que quieren acabar con una lacra que cada día deja cuerpos de mujeres asesinadas, hijos huérfanos, madres sin hijas, vidas sin poder vivirlas...

Cada 25 de noviembre recordamos a las hermanas Mirabal, Minerva, Patricia y María Teresa, que fueron asesinadas un 25 de noviembre de 1960 por oponerse a la dictadura de Trujillo en la república dominicana.

La ONU eligió ese día en 1999 recordatorio del valor de la mujer personificado en esas hermanas que vivieron por la justicia y fueron asesinadas por ello.

AHORA LAS CIFRAS DE LA VERGÜENZA:

Una de cada 2 mujeres en España ha sufrido abusos sexuales, el 57,3% de las mujeres en España han denunciado haber sido víctima de cualquier episodio de violencia en su vida.

-En 2003 se registraron 71 mujeres asesinadas.

-En 2008 fue el año con más mujeres asesinadas con un total de 76.

-En 2013, en este año se empezaron a contabilizar menores fallecidas con un total de 6 y mayor de edad con un total de 54 mujeres

-En 2015, el número de menores asesinados fueron 5 y mayores 60 mujeres.

-En 2016 fue el año en el que se registró menos asesinatos, 49 1 una menor.

En 2019 al menos 55 mujeres perdieron la vida a manos de su pareja y en lo que va de 2020 un total de 38 mujeres han sido asesinadas y agosto fue el mes en el que más casos hubo.

Las comunidades en este año que más registran casos de violencia de género son Andalucía y Cataluña.

Desde 2003 hasta la actualidad el total de mujeres asesinadas en España han sido 1055 mujeres.

EN EL MUNDO, LAS CIFRAS SIGUEN HABLANDO DE UNA MANIFESTACIÓN ANCESTRAL QUE NO QUIERE SER PENSADA :

-El número de mujeres asesinadas por violencia de género en todo el mundo está en las 87.000 EN 2019 y de ellas unas 5.000 fueron asesinadas por sus parejas o miembros familiares.

Más de 650 millones de mujeres y niñas se han casado o han sido casadas antes de cumplir los 18 años.

-200 millones de mujeres y niñas han sido mutiladas genitalmente antes de los 5 años.

¿QUÉ HACEMOS LOS JÓVENES?

La mayoría de los jóvenes estamos de acuerdo en que la violencia de género es un acto que se tiene que erradicar de una vez por todas, ¿pero conseguiremos eliminarla completamente? ¿Acaso la violencia de género no se da en parejas de jóvenes?

Según un informe del Consejo General del Poder Judicial, en 2018 se juzgó a 249 menores por delitos de violencia contra la mujer, dato que seguramente sería mayor si lo sumamos a los casos que no han sido juzgados.

Amenazas como: “*si haces esto, si vas ahí, como te juntes con ese/a te dejo*”; insultos públicamente o dejar en ridículo a tu pareja delante de sus amigos ; comentarios que puedan dañar su autoestima “eres una pesada siempre estás igual” prohibir que te pongas cierto tipo prendas justificándolo con: “*no quiero que te pongas eso, porque no quiero que te miren*” . Y no solo eso, también, actitudes o comentarios posesivos como: “eres solo mía”; pedir el móvil a tu pareja para revisarlo y si se lo niegan hacer comentarios para culpabilizar a la pareja como: “*no me lo quieres dar porque tienes algo que esconder*”, y sobre todo los celos.

La normalización de estas conductas explica la persistencia de la violencia de género. Los celos, el control completo de ella,...en definitiva la sumisión porque siguen entendiendo que somos objetos y, por ende, susceptibles de ser poseídos.

Pregunté a amigos nuestros y la mayoría defendía que los celos están bien siempre y cuando no sean en exceso, se excusan definiendo los celos como una muestra de amor hacia tu pareja y una forma de demostrar que te importa y que no quieres perderla.

Mientras que otros defienden que no existen los celos buenos y todos los celos son malos, este grupo define los celos como algo tóxico y una desconfianza en tu pareja pero sobre todo en ti mismo por el miedo a que te cambie, dando lugar a personas posesivas y controladoras, que a veces pueden llegar a volverse agresivas y a una víctima sometida.

Mientras haya jóvenes que sigan pensando que los celos pueden llegar a ser buenos en algún momento, no conseguiremos eliminar este problema.

Y aunque no es habitual verlo, la violencia física también se puede dar entre jóvenes, muchos de los cuales han crecido con escasa vigilancia de los padres, disciplinas muy severas o demasiado relajadas, escaso vínculo con sus padres y poca participación de ellos en sus actividades, viendo o sufriendo violencia en su entorno y que luego llevan a cabo ese comportamiento cuando crecen.

Para saber si una joven se encuentra en una relación tóxica y por lo tanto está sufriendo violencia esto son algunos indicios:

Aislamiento: De repente, deja de juntarse con amigos, salir, conversar con la familia y participar de las actividades sociales que antes realizaba.

Cambios abruptos de ánimo, sin explicación “aparente”: Los adolescentes nos caracterizamos por nuestra incontinencia emocional y ahora, más que antes se intensifica, se observa una mayor cantidad de llantos, una constante irritabilidad y actitudes de descarga y rabia hacia su familia, en especial los padres.

Desmotivación generalizada: Deja de asistir a las actividades que antes le generaban placer.

Disminución del rendimiento académico: Cuando se instala una relación de pareja tóxica, ésta suele consumir toda la energía vital de la persona, la cual, ya no tiene ganas de estudiar, ni aprender, viéndose afectada también su capacidad y motivación de logro.

Aumento del tiempo con el móvil: se produce un aumento de la interacción con su celular.

Signos físicos: Si hay presencia de violencia física, pueden aparecer marcas en el cuerpo: moretones, rasguños y mordeduras... Los padres sobretodo deben estar alerta ante los cambios físicos y emocionales de sus hijos.

Nosotras como adolescentes queremos que en el futuro no haya casos de violencia como actualmente, queremos eliminar el miedo a que nuestra descendencia sufra algo tan traumático como es la violencia de género, y para ello los padres, los colegios, institutos, medios de comunicación y nosotras y nosotros, las y los jóvenes tenemos que dejar de normalizar este tipo de indicios como lo son los celos y empezar a intervenir más para poder sacar a las víctimas de la cárcel a la que llaman amor.

Cada 25 de noviembre debería ser el encuentro de personas que se quieren vivas, mujeres y varones trabajando por un futuro donde la vida sea de todas y de todos. Cada 25 de noviembre no debería ser otra cosa que el último 25 de noviembre.

ANA, TERESA, LUISA, JESSICA, ALBA,.....

LOS PASOS QUE NO DARÁS,
LA MANO QUE NO TOMARÁS,
LA MIRADA QUE NO CRUZARÁS,
EL HIJO QUE NO TENDRÁS,

BLANCA, PEPA, MARÍA, CELIA, ISABEL,....

LOS PASOS QUE NO DARÁS,

LAS PALABRAS QUE SI DISJISTE,
LAS CARICIAS QUE SI DISTE,
EL ABRAZO QUE SI HICISTE,

ANA, LUCÍA, IRENE, GIANELLA, MARTA,...

LOS PASOS QUE NO DARÁS,

LA ESPERANZA QUE DEJAS,
EL CAMINO QUE ABRES,
EL FUTURO QUE EMPUJAS.

A ELLAS DESCANSEN EN PAZ.