INFORMACIÓN PARA LOS ALUMNOS Y FAMILIAS
MEDIDAS DE PREVENCIÓN, HIGIENE Y PROMOCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL COVID-19
CURSO 2020/21

El conjunto de normas y medidas de este documento responden a la situación de pandemia por COVID-19. Su fin es proteger a todos los miembros de la comunidad educativa, especialmente los alumnos y sus familias. (Documento basado en la *Guía general para la organización y desarrollo de la actividad educativa para el curso 2020/21 en todos los centros sostenidos con fondos públicos de la Comunidad autónoma de Extremadura*).

1.- CONCEPTOS IMPORTANTES

- Periodo de incubación del virus causante (tiempo que pasa entre el contagio y la aparición de síntomas): entre 2 y 14 días.
- Portador: persona que está contagiada con el virus. Puede ser:
  - Sintomático: Tiene síntomas de la enfermedad y puede contagiar a otros.
  - Asintomático: No tiene síntomas, pero **sí puede contagiar** a otros.
- Síntomas más comunes: fiebre, tos, sensación de falta de aire, vómitos, diarrea…
- Los casos más graves, generalmente, ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna otra enfermedad. NO SIGNIFICA QUE LOS JÓVENES NO LA PADEZCAN Y SOBRE TODO, QUE NO LA TRANSMITAN; TODO LO CONTRARIO, PUEDEN SER UN GRAN FOCO DE INFECCIÓN PARA EL RESTO DE LA POBLACIÓN, PUESTO QUE LA FALTA DE SÍNTOMAS FACILITA QUE SE RELAJEN LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN E IMPIDE LA RESPUESTA RÁPIDA ANTE LA PRESENCIA DEL VIRUS.
- No existe vacuna.
- Principal forma de prevención**: impedir la exposición al virus**. ¿Cómo?
  - Higiene frecuente de manos.
  - Uso de mascarilla (disminuye en un elevado porcentaje la probabilidad de diseminación y contagio).
  - Mantenimiento de una distancia de seguridad.

2.- MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

El alumnado que presente uno o más de los siguientes síntomas:

- síntomas respiratorios (tos, dificultad para respirar, sensación de ahogo)
- fiebre
- disminución del olfato y el gusto
- escalofríos
- dolor de garganta
- dolor de cabeza
- debilidad general
- diarrea
- vómitos

o que haya mantenido **contacto con alguna persona enferma** con estos síntomas, **deberá permanecer en casa, sin acudir al instituto y contactar con el centro de salud/consultorio/112. Ellos le indicarán qué debe hacer.** **IMPORTANTE: NO DEBE ACUDIR AL CENTRO NINGÚN NIÑO CON LOS SÍNTOMAS.**

Durante la jornada escolar, todos los alumnos tiene que mantener las siguientes **medidas de higiene personal y prevención:**

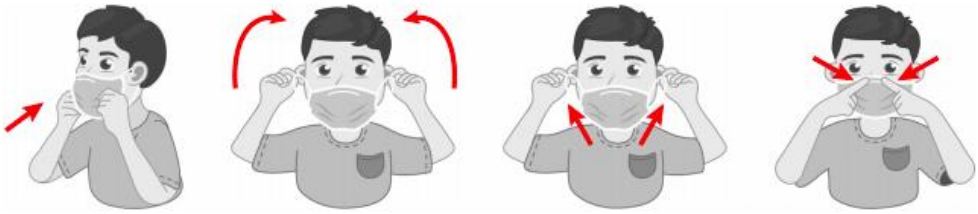
- Higiene de manos frecuente y meticulosa, durante al menos **40 segundos**,
  - con agua y jabón cuando hay suciedad visible.
  - con gel hidroalcohólico si no hay suciedad visible.
    - → **Recomendable: al entrar en el centro educativo (hay dispensadores en las entradas de los edificios en pasillos).**
    - → **Siempre: al entrar en el aula (existen dispensadores o frascos en todas).**
- **Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca,** ya que las manos facilitan la transmisión.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con el **codo flexionado**, no utilizar nunca las manos.
- Mantener la **distancia interpersonal**.

- Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso en una papelera.
- **Cada alumno debe llevar su mascarilla**. Si llega sin ella al centro se le proporcionará una para esa mañana. En caso de que esta situación se repita se avisará a la familia con el fin de solucionar la situación o buscar la forma de hacerlo (esta medida está sujeta a las instrucciones de las autoridades, por lo que puede variar a lo largo del curso).

IMPORTANTE: USO CORRECTO DE LA MASCARILLA.

El mal uso puede aumentar el riesgo de transmisión. En estos enlaces puedes ver vídeos del Ministerio de Sanidad sobre el uso correcto de la mascarilla:
https://youtu.be/aCPY6ROpAuI https://youtu.be/_Zp25TZnU4U

Para colocarla bien: *La sujeto siempre por las gomas (no toco la parte delantera), las coloco tras las orejas y ajusto la zona sobre la nariz. Para quitármela, la sujeto por las gomas, la doblo y la meto en una bolsa limpia o la desecho en papelera.*



❑ Cada alumno tendrá **asignado un puesto escolar (silla y mesa)** es recomendable que ocupe estos durante el tiempo de estancia en el centro escolar siempre que sea posible.

- ❏ Cada alumno tiene que traer todo el **material escolar de uso personal.** No deben compartirse bolígrafos, rotuladores, lápices, etc.
- ❏ **Este curso no habrá servicio de CAFETERÍA**. Cada alumno debe traer la merienda de casa.
- ❏ LOS ALUMNOS DEBEN PERMANECER SIEMPRE EN SU PUPITRE, NINGÚN ALUMNO DEBE SALIR AL PASILLO SIN LA DEBIDA JUSTIFICACIÓN Y AUTORIZACIÓN DE UN PROFESOR. Para los cambios de aula los alumnos esperarán al profesor correspondiente.
- ❏ Las aulas deben ventilarse correctamente y a menudo. Para ello los alumnos cuyos pupitres estén más cerca de las ventanas se encargarán entre clase y clase, de abrir y cerrar las hojas que tengan más próximas. Además el delegado, u otro alumno designado a principio de curso, se asegurará de que las ventanas y persianas de la clase queden abiertas antes de la salida al recreo y al finalizar la 6ª hora.
- ❏ La puerta del aula también debe quedar abierta entre clases y al finalizar 6ª hora.

¿QUÉ OCURRE SI UN ALUMNO MANIFIESTA SÍNTOMAS COMPATIBLES ESTANDO EN EL CENTRO?

Si algún alumno presentase síntomas compatibles con la enfermedad (la confirmación o descarte del caso es competencia del Sistema Sanitario):

- Se le llevará al espacio habilitado como Sala de Aislamiento Provisional.
- Quedará al cuidado de la Educadora Social, o de un profesor de guardia en ausencia de ésta, hasta que lleguen sus progenitores o tutores. En caso de necesitarlo se proporcionará mascarilla quirúrgica.
- Se avisará a progenitores/tutores y al Centro de Salud.
- En el caso de percibir que está en una situación de gravedad o tiene dificultad para respirar se avisará al 112.
- Si el caso se confirma, el Servicio de Salud Pública de la Junta de Extremadura iniciará el protocolo establecido. (se informaría a todas los alumnos y familias de las medidas necesarias para evitar y detectar posibles contagios).

EL PAPEL DE LAS FAMILIAS Y LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

Es fundamental que los alumnos asuman la importancia de las medidas de prevención y del alto nivel de responsabilidad individual que tienen.

Se ruega encarecidamente a las familias que nos ayuden a trasladar a sus hijos/tutorizados **la importancia del respeto a las normas sanitarias descritas y del respeto y mantenimiento del material de higiene (dispensadores automáticos de gel hidroalcohólico, frascos de gel hidroalcohólico, frascos de jabón, dispensadores de toallas de papel, papel higiénico en los baños, cartelería informativa, alfombras de desinfección de calzado, limpieza del puesto de trabajo individual…)**, no solo por el considerable gasto económico que todo ello supone, si no por las consecuencias que no tenerlos puede traer para todas las personas que diariamente estudian y trabajan en el centro, así como para sus familias. Por esta razón el profesorado y el equipo directivo va a estar especialmente atento y será estricto en la aplicación de **sanciones en el caso de que un alumno cause destrozos o haga un mal uso de forma intencionada de este tipo de material**. La familia deberá **abonar el coste de los materiales deteriorados**. Además dichas actuaciones **se sancionarán de acuerdo a la calificación de "conductas gravemente perjudiciales".** Serán consideradas como **"actuaciones perjudiciales para la salud y la integridad personal de los miembros de la comunidad educativa del Centro" y "deterioro grave de las instalaciones y recursos materiales o documentos del Centro"** (según ROF del centro y normativa autonómica actual, DECRETO 50/2007, de 20 de marzo, por el que se establecen los derechos y deberes del alumnado y normas de convivencia en los centros docentes sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de Extremadura. Capítulo III, artículos 40 y 41).

Todos los trabajadores del centro (profesorado, ordenanzas, personal de administración, de informática y de limpieza) somos conscientes de que estamos pidiendo a nuestros chicos y chicas una responsabilidad que probablemente por edad aún no deberían tener. Pero también estamos seguros de que en estos meses tan duros, todos han ido aprendiendo y alcanzando una madurez que les hará más sencillo participar y contribuir a a que el curso transcurra de forma normal, a la mejora de la situación sanitaria, y a que, más pronto que tarde, podamos dar por superada la pandemia. ¡Confiamos plenamente en nuestros alumnos!

ENTRE TODOS LO CONSEGUIREMOS **GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**