

## Plan de Acción Tutorial y Plan de Orientación Académica y Profesional

### Plan de Acción Tutorial 2023-24

Este ámbito de actuación se entiende como un elemento integrador de la práctica educativa. La labor de todo profesor lleva implícita la función tutorial, si bien el tutor/a de cada grupo ostenta la responsabilidad de coordinar y ejecutar muchas de las actuaciones que se llevan a cabo con el grupo o con los alumnos individualmente considerados. La tutoría debe ser el nexo que, en beneficio del alumno, establezca los mecanismos y colaboraciones necesarios para favorecer el desarrollo integral del alumno/a.

El plan de acción tutorial ejerce, a su vez, de marco para la acción de los otros dos ámbitos de actuación mencionados anteriormente, para la personalización del proceso de E/A y para facilitar la toma de decisiones personales respecto al futuro académico y personal.

Las reuniones de tutores, equipo directivo y orientador deben proponerse como un intercambio de propuestas y de reflexiones en el que se lleguen a acuerdos sobre el desarrollo del plan, funcionando estas reuniones como sistema de evaluación continua, valorando fundamentalmente los siguientes parámetros:

- Adecuación de las actividades propuestas y de los materiales aportados.
- Adecuación de la temporalización.
- Programas de grupo y atención personalizada.

En estas sesiones debemos reservar un tiempo para analizar el proceso educativo de los alumnos, principalmente a los alumnos con necesidades educativas especiales, con necesidades de compensación educativa o alumnos con dificultades de aprendizaje de diversa índole y consideración.

#### PLAN DE ACTIVIDADES

##### A) Actividades comunes

Se diseñan una serie de actividades que, adecuadas a cada nivel, se aplican a todos los alumnos del centro. Las dividimos a su vez en:

<b>1.</b>	<b><i>Iniciales</i></b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Organización y normas del centro. Derechos y deberes de alumnos, padres y profesores.</li> <li>● Agenda escolar.</li> <li>● Ficha personal del alumno</li> <li>● Normas de clase.</li> <li>● Recogida inicial de información. Evaluación inicial en ESO.</li> <li>● Preparación reunión inicial de padres de alumnos y tutores.</li> <li>● Elección de delegados.</li> </ul>

## 2. Paralelas

- Planificación y organización del estudio. Los hábitos y las técnicas.
- Preevaluaciones y posevaluaciones. Informes para las sesiones de evaluación.
- Temas monográficos: charlas, talleres, jornadas, actividades de aula, etc.
- Convivencia, educación en valores y/o temas de actualidad: redes sociales, sensibilización de discapacidades, educación vial, salud y alimentación, educación ambiental, violencia de género, acoso escolar, salud y adicciones, igualdad...
- Programa "Foro Nativos Digitales"
- Celebración de días escolares temáticos.

### B) Actividades

#### específicas

##### 1º de ESO

- Actividades de acogida y conocimiento del grupo. Ejercicios para favorecer la relación y la integración del grupo.
- Prueba de destrezas básicas instrumentales. Pruebas psicopedagógicas de aptitudes generales.
- Programa "Foro Nativos Digitales"
- Programa TEI (Tutoría entre iguales)

##### 2º de ESO

- Conocimiento del grupo.
- Relaciones y autoconcepto.
- Programa "Foro Nativos Digitales"
- Ajedrez en el aula

##### 3º de ESO / FPB

- Evaluación inicial (intereses académicos, relaciones, autoestima...).
- Asamblea de clase.
- Programa "Foro Nativos Digitales"
- Ajedrez en el aula

##### 4º de ESO

- La Asamblea de Clase.
- Programa "Foro Nativos Digitales"
- Toma de decisiones.
- Transición a vida activa y adulta.

Aunque la flexibilidad y el reajuste serán características permanentes, consideramos necesario establecer unos criterios generales para tratar tres grandes bloques de actividades: las técnicas de estudio, la convivencia y la educación en valores, y, por supuesto, la orientación académica y profesional.

Para conseguir mejorar y facilitar el acceso a las tareas, así como para potenciar la motivación y el interés hacia los temas y actividades propuestos, disponemos de una página Web diseñada por el Dpto. de Orientación; también para el desarrollo de las sesiones tutoriales tenemos organizados en la aplicación "Google drive" los grupos de tutores y la distribución de sesiones, utilizando el correo corporativo.

### C) Actuaciones relacionadas con las técnicas y hábitos de estudio.

Otra parte significativa dentro de la labor tutorial es el trabajo de técnicas y hábitos de estudio cuyas líneas de actuación se especifican en el siguiente cuadro.

1º ESO	2º ESO	3º ESO/ DIVERSIF. / GB I	4º ESO/DIVERSIF. / GB II
Factores de estudio	Planificación del estudio	Planificación del estudio	Planificación del estudio
La atención	La atención en clase	El esquema	Razonamiento lógico
Razonamiento lógico	El resumen	Atención y motivación	Concentración y memoria
Preevaluación	Preevaluación	Preevaluación	Plan personal
Plan personal	Plan personal	Plan personal	Preevaluación
El subrayado	El esquema	Razonamiento lógico	Los exámenes: ansiedad y relajación
El resumen	Razonamiento lógico	Las pruebas escritas, los exámenes.	Las pruebas escritas, los exámenes.
El esquema	Las pruebas escritas, los exámenes.		
Las pruebas escritas, los exámenes.			

#### D) Actuaciones relacionadas con los valores y la convivencia

Aunque se contempla la transversalidad de todos los temas relacionados con los valores y la convivencia en el centro educativo, en el cuadro siguiente señalamos las propuestas específicas que se realizarán en las sesiones de tutorías con el grupo de alumnos.

1º ESO	2º ESO	3º ESO / DIVERS. /GB I	4º ESO / DIVERS./ GB II
Normas de clase Acoso escolar Competencia social Igualdad de género Diversidad y tolerancia (discapacidad) Paz y no violencia Educación vial Prevención consumo tabaco y alcohol Naturaleza y medio ambiente <u>PROGRAMA TEI</u> <u>FORO NATIVOS DIGITALES</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Contenidos inapropiados</i></li> <li>• <i>Pensar antes de publicar</i></li> </ul>	Normas de clase Convivencia y empatía Solidaridad Tercer Mundo Uso adecuado del móvil Igualdad de género Diversidad y tolerancia (discapacidad) Paz y no violencia Retos y motivación Prevención consumo de drogas Educación Vial Adolescencia "Acerca de ti" Naturaleza y medio ambiente <u>FORO NATIVOS DIGITALES</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ciberacoso.</i></li> <li>• <i>Netiqueta: comportamiento en línea.</i></li> <li>• <i>Tecnoadicciones</i></li> </ul>	Normas de clase Competencia social Acoso escolar Igualdad de género Acoso escolar Diversidad y tolerancia (discapacidad) Prevención consumo de drogas Educación afectivo sexual Naturaleza y Medio Ambiente <u>PROGRAMA TEI</u> <u>FORO NATIVOS DIGITALES</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mitos del amor romántico</i></li> </ul>	Normas de clase Competencia social Solidaridad Tercer Mundo Vida saludable (diabetes) Educación para la salud mental "Programa descubre" Igualdad de género Prevención consumo de drogas Educación afectivo sexual Educación Vial Naturaleza y medio ambiente <u>FORO NATIVOS DIGITALES</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Violencia de género en red</i></li> <li>• <i>Influencer</i></li> </ul>

## PLANIFICACIÓN DE ACTUACIONES EN HORA SEMANAL DE TUTORÍA (PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL)

Primer trimestre Fecha	1º ESO	2º ESO	3º ESO / DIV. I / GB 1	4º ESO/DIV. II / GB 2	BACHILLERATOS Y CICLOS FORMATIVOS
Septiembre 1ª (11 al 15)	Propuestas PAT Actividades de acogida Ficha personal	Propuestas PAT Ficha personal Delegados	Propuestas PAT Ficha personal Delegados	Propuestas PAT Ficha personal Delegados	
Septiembre 2ª (18 al 22)	Agenda escolar Normas de clase <i>Informar sobre absentismo</i>	Agenda Escolar Normas de clase Convivencia y empatía <i>Informar sobre absentismo</i>	Agenda escolar T. de E.: Planifica tu tiempo <i>Informar sobre absentismo</i>	Agenda Escolar. Asamblea de Clase (Empatía y respeto) <i>Informar sobre absentismo</i>	Elección de delegados Pág. Web Orientación
Septiembre 3ª (25 al 29)	Delegados	T. de E.: Planifica tu tiempo	Programa TEI Sesión informativa	T. de E.: Planifica tu tiempo ( <i>Ansiedad y relajación</i> ) Pág. Web Orientación	
Octubre 4ª (2 al 6)	Programa TEI Sesión informativa	17 de oct.: Día escolar de la solidaridad con el Tercer mundo.	Programa TEI Sesión formativa	17 de oct.: Día escolar de la solidaridad con el Tercer mundo.	
Octubre 5ª (9 al 13)	Programa TEI Asignación tutores-tutorizados	T. de E.: La atención en clase (rumor)	Programa TEI Asignación tutores-tutorizados	Convivencia: Acoso escolar	Foro Nativos Digitales (Violencia de género en la red)
Octubre 6ª (16 al 20)	Evaluación inicial (TEA-2) <i>Absentismo</i>	Foro Nativos Digitales <i>Ciberacoso</i> <i>Absentismo</i>	OAP: Adivina mi profesión <i>Absentismo</i>	OAP: Toma de decisiones ( <i>Dinámica NASA</i> ) <i>Absentismo</i>	
Octubre 7ª (23 al 27)	T. de E.: Factores de estudio y atención	Foro Nativos Digitales <i>Ciberacoso</i>	T. de E.: El esquema	T. de E.: Razonamiento lógico	
Oct - Nov 8ª (30 al 3)	Programa TEI: La flor de la autoestima	T. de E.: El resumen	Programa TEI: El caballo	T. de E.: Concentración y memoria	Páginas Webs Revista "Entre estudiantes"
Noviembre 9ª (6 al 10)	T. de E.: Razonamiento lógico	Uso adecuado del móvil ( <i>Diario de uso</i> )	Fundación Iniciativa social IGUALDAD "Tengo un amigo qué..."	Foro Nativos Digitales <i>Violencia de género en la red</i>	
Noviembre 10ª (13 al 17)	IGUALDAD 25 de noviembre: Roles y estereotipos	IGUALDAD 25 de nov.: Igualdad de género	FOROS NATIVOS DIGITALES Mitos del amor romántico	FOROS NATIVOS DIGITALES Violencia género en red	
Noviembre 11ª (20 al 24)	IGUALDAD 25 de noviembre: Roles y estereotipos	IGUALDAD 25 de nov.: Igualdad de género	Fundación Iniciativa Social IGUALDAD "Tengo un amigo qué..."	Foro Nativos Digitales <i>Violencia de género en la red</i>	
Nov. Diciemb. 12ª (27 al 1)	1ª Preevaluación ¿Cómo va el curso? <i>Absentismo</i>	1ª Preevaluación ¿Cómo va el curso? <i>Absentismo</i>	1ª Preevaluación <i>Absentismo</i>	1ª Preevaluación <i>Absentismo</i>	1ª Preevaluación <i>Informe de evaluación</i>
Diciembre 13ª y 14ª	Día internacional de la discapacidad Película Campeones y presentación	Día internacional de la discapacidad Película "100 metros"	T. de E.: Atención y motivación	EDUCACIÓN PARA LA SALUD Programa Descubre (Salud mental)	

2º TRIMESTRE Fecha	1º ESO	2º ESO	3º ESO / DIV. I / GB 1	4º ESO/DIV. II / GB 2	BACHILLERATO Y CICLOS FORMATIVOS
Enero 14ª (8 al 12)	Análisis 1ª evaluación Plan personal	Análisis 1ª evaluación Plan personal	Análisis 1ª evaluación Plan personal	Análisis 1ª evaluación Plan personal	Análisis 1ª evaluación Plan personal
Enero 15ª (15 al 19)	T. de E.: El subrayado	T. de E.: El esquema	El ajedrez: concentración, análisis y razonamiento	T. de E.: Mapas conceptuales	
Enero 16ª (22 al 26)	Programa TEI: Detectives	El ajedrez: concentración, análisis y razonamiento	Programa TEI: Detectives	OAP Cuestionario de aptitudes e intereses	
Enero/Febrer o 17ª (29 al 2)	30 enero: Día de la paz y no violencia Absentismo	30 enero: Día de la paz y no violencia Absentismo	El ajedrez: concentración, análisis y razonamiento Absentismo	OAP Toma de decisiones Absentismo	Programa Orienta 2022
Febrero 18ª (5 al 9)	T. de E.: El resumen	El ajedrez: concentración, análisis y razonamiento	El ajedrez: concentración, análisis y razonamiento	Foro Nativos Digitales Sexting	
Febrero 19ª (14 al 16)	Foro Nativos Digitales Contenidos inapropiados	El ajedrez: concentración, análisis y razonamiento	Programa TEI: Tu árbol	OAP: Entrevistas de trabajo, CV, etc. Búsqueda activa de empleo (Fund. Maimona)	Visita a la Universidad Carreras Universitarias Otros estudios
Febrero 20ª (19 al 23)	Foro Nativos Digitales Contenidos inapropiados Absentismo	Foro Nativos Digitales Netiqueta: comportamiento en línea Absentismo	OAP: Valorar y decidir Pág. Web Orientación Absentismo	Programa Orienta 2022 Absentismo	
Feb.- Marzo 21ª (26 al 1)	TEI: La fábula del águila	Foro Nativos Digitales Netiqueta: comportamiento en línea	Foro Nativos Digitales Mitos del amor romántico	IGUALDAD Película: "Las sufragistas"	
Marzo 22ª (4 al 8)	Educación Vial	Retos y motivación	Foro Nativos Digitales Mitos del amor romántico	IGUALDAD Película: "Las sufragistas"	2ª preevaluación Informe de evaluación
Marzo 23ª (11 al 15)	2ª Preevaluación (Elaboración de informes)	2ª Preevaluación (Elaboración de informes)	2ª Preevaluación (Elaboración de informes)	2ª Preevaluación (Elaboración de informes)	Búsqueda Activa de Empleo: entrevistas de trabajo, CV, etc.
Marzo 24ª (18 al 22)	EDUCACIÓN PARA LA SALUD Vida saludable	EDUCACIÓN PARA LA SALUD El tabaco y el alcohol	EDUCACIÓN PARA LA SALUD Prevención de drogas	EDUCACIÓN PARA LA SALUD Prevención drogas	OAP

3º TRIMESTRE	1º ESO	2º ESO	3º ESO / DIV. I/GB 1	4º ESO/DIV. II/ GB 2	BACHILLERATO Y CICLOS FORMATIVOS
Fecha					
Abril 25º (1 al 5)	Análisis 2ª evaluación Plan personal Absentismo	Análisis 2ª evaluación Plan personal Absentismo	Análisis 2ª evaluación Plan personal Absentismo	Análisis 2ª evaluación Plan personal Absentismo	Plan personal 3º Trimestre Programa Orienta 2022 Búsqueda de empleo. Cómo hablar en público
Abril 26º (8 al 12)	T. de E.: El esquema	Foro Nativos Digitales Tecnoadicciones	T. de E.: Razonamiento lógico	Foro Nativos Digitales Influencer	
Abril 27º (15 al 19)	TEI: La inundación	Foro Nativos Digitales Tecnoadicciones	TEI: Cadena de favores	Foro Nativos Digitales Influencer	
Abril 28º (22 al 26)	Foro Nativos Digitales Pensar antes de publicar	Educación Vial (DGT)	Programa Orienta 2022	Educación Vial (DGT)	
Abril - Mayo 29º (29 al 3)	Foro Nativos Digitales Pensar antes de publicar Absentismo	ADOLESCENCIA Presentación "Acerca de tí" Absentismo	Programa Orienta 2022	EDUCACIÓN PARA LA SALUD (Educación afectivo-sexual)	
Mayo 30º (6 al 10)	OAP Programa Orienta 2022 (Exposición)	OAP Programa Orienta 2022 (Exposición)	EDUCACIÓN PARA LA SALUD (Educación afectivo-sexual) Absentismo	Programa Orienta 2022 Exposición itinerarios educativos Absentismo	Cuaderno de orientación Exposición itinerarios educativos Charlas OAP
Mayo 31º (13 al 17)	OAP Cuaderno de orientación (Información matrícula)	OAP Cuaderno de orientación (Información matrícula)	OAP Programa Orienta 2022 Cuaderno de orientación	Programa Orienta 2022 Cuaderno de Orientación	
Mayo 32º (20 al 24)	Día escolar de la naturaleza y el medio ambiente Absentismo	Día escolar de la naturaleza y el medio ambiente (Avatar) Absentismo	OAP Programa Orienta 2022 (Información matrícula) Exposición itinerarios educativos Absentismo	OAP: Entrevistas de trabajo, CV, etc. Búsqueda activa de empleo Absentismo	
Mayo 33º (27 al 31)	Día escolar de la naturaleza y el medio ambiente	Día escolar de la naturaleza y el medio ambiente (Avatar)	Día escolar de la naturaleza y el medio ambiente	Cuaderno de Orientación Toma de decisiones Consejo orientador	OAP: Mundo laboral (Estudios, oposiciones, niveles de cualificación...) Búsqueda activa de empleo
Junio 34º (3 al 7)	3ª evaluación Las pruebas finales y los exámenes extraordinarios	3ª evaluación Las pruebas finales y los exámenes extraordinarios	3ª evaluación Las pruebas finales y los exámenes extraordinarios	3ª evaluación Las pruebas finales y los exámenes extraordinarios	

## Plan de Orientación Académica y Profesional 2023-24

Este plan tiene por objeto ayudar al alumnado a valorar y a actualizar sus intereses y preferencias académico-profesionales para que pueda decidir responsablemente sobre sus proyectos profesionales.

Debemos tener en cuenta que no contamos con sesiones de tutoría dedicadas a los alumnos de Bachillerato, así como tampoco sesión específica para los cursos de Ciclos Formativos. Trataremos de buscar algunas fórmulas de atención e información, aunque entendemos que no podrá ser lo eficaz que era cuando se disponía de este momento de atención directa dentro de la jornada escolar. Intentaremos utilizar la página web del centro, el blog del departamento y otras actuaciones que permitan el acceso a la información necesaria para estos alumnos.

Dada la necesidad de orientación académica y profesional de los últimos cursos de las distintas etapas educativas, procuraremos dedicar algún tiempo a estas necesidades y demandas durante las horas de atención al alumnado, facilitando tiempo y orientación individualizada, para ofrecer una atención más directa, específica y personal.

1º ESO	2º ESO	3º ESO DIVERSIFIC GB I	4º ESO DIVERSIF. GB II	1º BACHILLERATO	2º BACHILLERATO	CICLOS FORMATIVO S
Exposición itinerarios educativos	Exposición itinerarios educativos	Toma de decisiones Valorar y decidir	Toma de decisiones	Enlaces, Blog y páginas Web	Enlaces, Blog y páginas Web	Enlaces, Blog y páginas Web
Cuaderno de orientación	Programa Orienta 2022	Adivina mi profesión	Cuestionarios intereses y aptitudes		Cuestionarios intereses y aptitudes	Programa Orienta 2022
Consejo orientador	Cuaderno de Orientación	Programa Orienta 2022	Programa Orienta 2022	Cuaderno de Orientación	Cuestionarios intereses y aptitudes	Búsqueda Activa de Empleo
	Consejo orientador	Exposición itinerarios educativos	Enlaces, Blog y páginas Web	Exposición itinerarios educativos	Ciclos Formativos	Exposición itinerarios educativos
		Cuaderno de orientación Itinerarios 4º ESO	Exposición itinerarios educativos		Programa Orienta 2022	
		Consejo orientador	Búsqueda Activa de Empleo		Búsqueda Activa de Empleo	
			Cuaderno de orientación		Acceso a la Universidad	
			Consejo orientador		Exposición itinerarios educativos	