

# **FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL (4º ESO)**

¡Bienvenidos a la asignatura de Formación y Orientación Personal y Profesional (FOPP)! En este curso, exploraremos juntos tus intereses, habilidades y aspiraciones para ayudarte a tomar decisiones informadas sobre tu futuro personal y profesional. Prepárate para descubrir tu potencial y planificar el camino hacia tus metas.

## **Objetivos de la Asignatura:**

1. **Autoconocimiento:** Aprenderás a identificar tus intereses, valores, fortalezas y áreas de mejora para tomar decisiones alineadas con tus metas y aspiraciones.
2. **Exploración de Opciones:** Descubrirás una variedad de opciones educativas y profesionales, explorando diferentes carreras y trayectorias académicas.
3. **Desarrollo de Habilidades:** Adquirirás habilidades de planificación, comunicación, trabajo en equipo y resolución de problemas que te serán útiles en tu vida personal y profesional.

## **Contenidos:**

1. **Autoconocimiento y Autoestima:** Reflexionarás sobre tu identidad, tus valores y tus objetivos personales, desarrollando una autoimagen positiva y confianza en ti mismo.
2. **Exploración de Opciones Educativas y Profesionales:** Investigarás diferentes carreras, áreas de estudio y salidas profesionales, analizando sus ventajas, desafíos y requisitos.
3. **Planificación del Futuro:** Aprenderás a establecer metas realistas y a diseñar un plan de acción para alcanzarlas, teniendo en cuenta tus intereses, habilidades y circunstancias personales.

## **Metodología:**

1. **Orientación Personalizada:** Recibirás orientación individualizada por parte de tu profesor, quien te ayudará a identificar tus intereses y a explorar opciones educativas y profesionales que se ajusten a tus necesidades.
2. **Actividades Prácticas:** Participarás en actividades prácticas como entrevistas de trabajo simuladas, visitas a centros educativos y charlas con profesionales, que te ayudarán a aplicar lo aprendido en situaciones reales.
3. **Colaboración y Reflexión:** Trabajarás en equipo con tus compañeros para compartir experiencias, ideas y consejos, y reflexionarás sobre tu proceso de desarrollo personal y profesional.

## Beneficios:

1. **Toma de Decisiones Informadas:** Estarás mejor preparado para tomar decisiones sobre tu futuro personal y profesional, eligiendo opciones que se ajusten a tus intereses, habilidades y aspiraciones.
2. **Empoderamiento Personal:** Te convertirás en un agente activo de tu propio desarrollo, asumiendo la responsabilidad de planificar tu futuro y trabajar hacia tus metas con determinación y confianza.
3. **Preparación para la Vida:** Adquirirás habilidades y conocimientos que te serán útiles en tu vida diaria y en tu carrera profesional, te convertirás en un ciudadano informado y capacitado para enfrentar los desafíos del mundo actual y contribuir al desarrollo de tu comunidad y de la sociedad en general.

¡Prepárate para explorar nuevas oportunidades, descubrir tus pasiones y alcanzar tus sueños con la asignatura de Formación y Orientación Personal y Profesional! Estamos emocionados de acompañarte en este viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal y profesional. ¡Bienvenidos y vamos juntos a construir un futuro brillante y lleno de posibilidades!

