

## LO QUE DE VERDAD IMPORTA

Hoy en día, decimos que algo es importante a cualquier cosa, a cosas que realmente no son importantes, pero ¿qué es lo que de verdad importa?

Si me hubiesen hecho esta pregunta días atrás, no sabría dar una respuesta con exactitud o quizás, contestaría algo aleatorio.

Sin embargo, después de haber asistido al congreso de *Lo Que De Verdad Importa* el 17 de octubre de 2018 en Sevilla, sé distinguir entre las cosas que verdaderamente tienen importancia y las que no.

El primer ponente fue Daniel Caverzaschi, una de las promesas del deporte paralímpico español. Dani fue para mí un ejemplo total de superación, porque el tener una malformación en las piernas no le ha impedido alcanzar su sueño de jugar al tenis. Actualmente es el nº 1 Nacional y el 14 a nivel mundial.

Además, es todo un luchador, ya que lucha para que una discapacidad se considere un problema como cualquier otro, y para que haya un héroe o una heroína con discapacidad en una película de Tarantino. Por una sociedad diversa y sin complejos. Lo que de verdad importa es que cada uno de nosotros luchemos por nuestros sueños.

La segunda ponente fue Lucía Lantero. Para mí, Lucía fue un ejemplo total de solidaridad, porque se marchó como cooperante a Haití y decidió fundar una ONG para ayudar a los niños haitianos y niñas haitianas que han perdido a sus familias.

Lucía consiguió abrirme los ojos aún más al contarnos las distintas experiencias que tuvo en Haití. Además, me demostró que si quieres ayudar en algo, puedes hacerlo y no importa lo que cueste que al final, siempre se consigue.

El último ponente del día fue José Romano, ex drogadicto y alcohólico, actual presidente operativo del club de Fútbol América de México.

Yo ya sabía que la droga es mala tanto como para la salud como para la gente que te rodea. Pero la charla que nos dio José me pareció muy humilde y un gran ejemplo de superación, porque como dijo Pepe: *“Me di cuenta de que tuve que vivir lo que viví para vivir lo que vivo hoy”*.

Los tres ponentes consiguieron transmitir valores humanos universales como la tolerancia, la superación, el respeto o solidaridad a través de historias de sus vidas ejemplares e inspiradoras que me han hecho reflexionar sobre las cosas que de verdad importan en la vida.

Todos los ponentes dijeron muchas frases inspiradoras y motivadoras, pero la que más me gustó fue una que dijo Lucía: *“Somos estrellas fugaces y algún día desapareceremos, pero lo importante no es cuando, sino cuanto hayamos brillado.”*

Por cierto, espero que el año que viene vuelva a salir esta excursión, porque me ha parecido una experiencia increíble y que todo el mundo debe presenciar alguna vez en nuestra vida.

Marta Mateos García  
1º Bachillerato C