



# IES Meléndez Valdés

## TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Los adolescentes y jóvenes de hoy siguen reclamando respuesta a sus inquietudes sobre afectividad y sexualidad.

Por ello, AMDROVI, con las acciones educativas desarrolladas en los talleres pretender fomentar entre los adolescentes y los jóvenes la adquisición de conocimientos, mediante la transmisión de información científica contrastada, y de habilidades para desarrollar una actitud crítica frente a la presión grupal y social.

### **OBJETIVOS:**

- Presentar la sexualidad en todas sus dimensiones. Favorecer una vivencia positiva y sana, ofreciendo información veraz que desmitifique falsas creencias.
- Diferenciar los diversos procesos del amor: atracción, enamoramiento,... como elementos que pueden darse independientemente o pueden confluir.
- Favorecer una vivencia positiva y sana, ofreciendo información veraz que desmitifique falsas creencias.
- Favorecer actitudes y medidas preventivas ( embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual..)

### **CONTENIDOS:**

#### Primera Sesión:

- ¿ Qué es la Sexualidad? La Sexualidad en todas sus dimensiones.
- Vivenciar la sexualidad como forma de comunicación afectiva.

#### Segunda Sesión:

- La primera vez...

#### Tercera Sesión:

- Enamoramiento y amor. Distinguir la atracción del amor. Proceso independientes o confluyentes

#### Cuarta Sesión:

- Respondiendo a Mitos de adolescentes.