

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES PARA ADOLESCENTES. IES MELENDEZ VALDES-AMADROVI



- El día 19 de Noviembre se ha puesto en marcha, con alumnos de 1º y 2º de ESO el PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES PARA ADOLESCENTES.
- Se desarrolla todos los miércoles, durante la mañana, por técnicos de AMADROVI, de forma dinámica y participativa.
- Son 29 sesiones, agrupadas en 7 unidades de aprendizaje, en las que vamos a tratar temas relacionados con:
 - 1-Aprender a comunicarse de forma eficaz
 - 1-Manejo de la ansiedad
 - 3-Mantenimiento de relaciones
 - 4-Evitar problemas.
 - 5-Hacer frente a las provocaciones
 - 6-Seguridad en uno mismo.
 - 7-La asertividad