

NOTA INFORMATIVA

Departamento de Filosofía

Curso 2019/2020

Psicología



La materia de Psicología se oferta como optativa para el alumnado de 2º de Bachillerato de cualquier modalidad. Sus Objetivos básicos son avanzar en el autoconocimiento, en la comprensión de las interrelaciones entre los individuos y en el entendimiento de la Psicología como disciplina científica. Ayudará, por tanto, al alumnado a madurar como seres humanos y a facilitarles la resolución de conflictos tanto a nivel personal como académico y social.

Con el fin de alcanzar esos objetivos de un modo práctico y vivencial, en esta asignatura se impartirán tanto clases teóricas (con temas como la Psicología como ciencia, los fundamentos biológicos de la conducta, la percepción, la inteligencia, la memoria, el aprendizaje y la personalidad) como talleres prácticos, entre los que cabe destacar los siguientes:

- Taller de relajación y mindfulness.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller de entrenamiento mental (coaching)
- Taller de autosugestión.

Proyecto de Investigación

La materia de Psicología puede completarse, a elección del alumnado, con la de PROYECTO DE INVESTIGACIÓN, facilitándose así la investigación y el acercamiento a la Psicología Experimental. Las materias de PSICOLOGÍA y PROYECTO DE INVESTIGACIÓN permitirán aunar esfuerzos y profundizar en cuestiones metodológicas como aprender a diseñar un experimento relacionado con temas de interés psicológico, aprender a formular hipótesis y exponer y defender el trabajo realizado.

Es muy importante destacar que la materia de PSICOLOGÍA puede ser interesante para el alumnado de cualquiera de las dos modalidades de Bachillerato, ya que por su carácter interdisciplinar y por su presencia en todos los aspectos de nuestra vida personal, social y académica es muy posible que esté también presente de un modo u otro en buena parte de los estudios universitarios (por ejemplo, además de con los propios estudios de Psicología, en



Medicina, Derecho, Economía, Educación, Terapia Ocupacional, Enfermería, Pedagogía, Trabajo Social, etc.). Además, los Ciclos Formativos del ámbito socio-sanitario tienen también conexión directa con la Psicología, tanto a nivel teórico como práctico, por lo que el alumnado que opte por dichos estudios encontraría en nuestra materia un atractivo y aprovechamiento notables.