

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

Modalidad:	BACHILLERATO	Curso:	1º Bach.
Materia:	EDUCACIÓN FÍSICA	Código:	EF

1. Estructura de la prueba y ejercicios que la componen:

Consta de una parte teórica y una parte práctica. Teórica: acerca del acondicionamiento físico con las preguntas que se detallan en el cuestionario y una parte práctica donde deben realizar una prueba de Resistencia Aeróbica (tipo test de Cooper o similar) o de Resistencia aeróbica-anaeróbica combinada (tipo Course Navette).

Además deberán demostrar los aspirantes una destreza mínima de una habilidad motriz específica (deporte tradicional o alternativo), baloncesto, voley, bádminton, fútbol o rugby

2. Materiales necesarios que deberá aportar el aspirante

Bolígrafo y ropa y calzado deportivo para la realización de las pruebas prácticas

3. Tiempo máximo de realización

90 minutos en total (parte teórica y práctica)

4. Criterios de calificación

Superar pruebas teóricas y prácticas con al menos un cinco en cada una de las partes. Tener un nivel mínimo de Resistencia e identificar las capacidades físicas básicas. Demostrar un nivel mínimo de competencia motriz en un deporte elegido entre varios.

5. Otra información relevante (si procede)

.