



Fortalezas personales para la mejora educativa.

Una visión desde la Psicología positiva.

5, 6, 7, 8 de febrero de 2018.

De 10:30 a 13:30 horas

INTRODUCCIÓN:

Este curso va dirigido al profesorado de Centros de Adultos con el fin de trabajar herramientas para aumentar la autoestima y habilidades personales de los adultos que retoman los estudios, así como entrenarles en las fortalezas que favorecen el rendimiento académico, el desarrollo del bienestar personal y educativo desde la perspectiva de la Psicología Positiva.

OBJETIVOS:

- 1. Aumentar la autoestima y la autovaloración de los adultos que retoman los estudios.
- 2. Favorecer los sentimientos positivos en el entorno educativo y personal.
- 3. Entrenar habilidades para ser aplicadas en el ámbito personal y escolar, desde la perspectiva de la psicología positiva.

CONTENIDOS:

1. – Psicología Positiva. Concepto, beneficios y actividades prácticas.
2. - Psicología Positiva. Fortalezas que favorecen el rendimiento académico:
 - a. Amor por el aprendizaje.
 - b. Persistencia.
 - c. Curiosidad.
3. – Entrenamiento en el desarrollo del bienestar personal y educativo.
 - a. El poder de las emociones positivas.
 - b. Acciones que mejoran el bienestar.
 - c. Intervenciones positivas basadas en el individuo.
 - d. Autoestima y Autovaloración.
 - e. Pautas que mejoran la ilusión hacia el estudio.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

1º Profesorado en activo con destino en centros públicos de la CCAA de Extremadura en la que se impartan enseñanzas en centros de adultos con horario lectivo de tarde.

2º Educadores sociales en activo con destino en centros públicos de la CCAA de Extremadura con horario lectivo de tarde.

El máximo de participantes será de 30 y el mínimo de 12. Si el número de solicitudes fuese mayor al de plazas convocadas, se realizará un sorteo para la selección de participantes.

PONENTE:

Vicen Ruiz: Consultora Senior y Coordinadora de Programas de Desarrollo en Inteligencia Emocional y Psicología Organizacional Positiva. Licenciada en Pedagogía, y Diploma de Estudios Avanzados en Métodos y Recursos en Investigación e Innovación Educativa. Máster en Inteligencia Emocional. Especializada en desarrollo de habilidades docentes, habilidades directivas y coordinación de proyectos de Investigación y Formación.

DURACIÓN, LUGAR, HORARIO E INSCRIPCIONES:

El curso tiene una duración de 12 horas, equivalentes a 1 crédito de formación. El curso se celebrará los días: **5, 6, 7, 8 de febrero de 2018**, en horario de **10:30 a 13:30 h**. El plazo de recepción de inscripciones termina el **1 de febrero**. La lista de admitidos/as se publicará el **2 de febrero** en la web del CPR de Cáceres.

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN:

Se realizará una evaluación on-line al finalizar el curso. Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

ASESORA RESPONSABLE:

María García Barrantes. Asesora de Desarrollo Curricular. Teléfono: 927004866 (RPV74866)

Página web del C.P.R. : <http://cprcaceres.juntaextremadura.net>

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

Acuerdo de Formación
para el Empleo de las
Administraciones
Públicas (AFEDAP)

