



Comunidad de aprendizaje: Nuevas Tendencias en la Educación Física del siglo XXI

JUSTIFICACIÓN

El principal objetivo de este Seminario es formar un equipo de trabajo compuesto por los docentes de la especialidad de Educación Física de todos los centros educativos de la demarcación del CPR de Trujillo.

El objetivo del seminario es actualizarse en diferentes contenidos que repercuten al área de Educación Física (el blog como elemento de comunicación entre alumno y profesor, apps deportivas ,crossfit ,calistenia ,pilates , tabata, hiits, yoga y códigos QR...)

OBJETIVOS

- Formar un equipo de trabajo de los docentes especialistas en Educación Física de todos los centros educativos de la demarcación del CPR.
- Actualizar contenidos referentes al área de Educación Física.
- Llevar a cabo la convivencia deportiva de las diferentes disciplinas deportivas.
- Intercambiar información y experiencias con los compañeros de otros Centros.
- Estimular el desarrollo de todas las capacidades de nuestros alumnos.
- Favorecer las relaciones intercentros.

CONTENIDOS

TEMA 1. El blog como herramienta de comunicación entre el profesor y el alumno.

TEMA 2. Apps deportivas. Medios para fomentar y posibilitar el trabajo de acondicionamiento físico fuera del ámbito educativo.

TEMA 3. Nuevas tendencias en el trabo de fuerza en E.F: CROSSFIT Y CALISTENIA.

TEMA 4. Nuevas tendencias en el trabo de fuerza en E.F II: PILATES, TABATA Y HIITS.

TEMA 5. YOGA EN E.F.

TEMA 6. Códigos QR y su utilización fuera y dentro del ámbito educativo.

METODOLOGÍA

La metodología será eminentemente participativa y práctica. Donde el profesorado podrá verificar ensayo-error sus posibles problemas prácticos El ponente comparte con ellos experiencias y posibles problemas futuros que se puedan dar en la creación de material.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

CPR de Trujillo.

PONENTES

El curso será impartido por **María Fernández Redondo**, profesora de educación física en el IES GONZALO TORRENTE BALLESTER (MIAJADAS) con amplia experiencia en el ámbito de la educación física.

TEMPORALIZACIÓN

Los días 12 noviembre (lunes) del 2018 y 21 enero (lunes), 29 abril (lunes) y 13 de mayo (lunes) del 2019, en horario de 16:00 a 19:15.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ofertarán un mínimo de 12 plazas y un máximo de 20 plazas para estos destinatarios:

1.- Profesorado en activo especialistas en educación física de primaria y secundaria sostenidos con fondos públicos (centros públicos y concertados) del ámbito del CPR de Trujillo.

2.- Resto del profesorado.

En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de selección mencionado como criterio de selección.

INSCRIPCIÓN

En la web del CPR de Trujillo antes del 8 de noviembre del 2018.

<http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=65667>

Se ruega actualizar los datos al realizar la inscripción.

LISTA DE ADMITIDOS

Día 9 de noviembre en la página web del CPR de Trujillo.

CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de **13 horas** (1.5 crédito) a los profesores que asistan con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

COORDINADOR

Adrián Hermosell Barneto, asesor de Tecnología Educativa.

cprtrujillo.asesoriatic@educarex.es

Teléfono: **927027760**

Para más información, visita nuestra web

<http://cprtrujillo.juntaextremadura.net>