

1º FASE DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Nivel educativo	Unidad didáctica	Metodología	Sistema E/A	Forma Eval. continua
<p>1º ESO EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>Modificación programación tras reunión telemática del 18 de marzo Dentro del Bloque de Contenidos nº 2: Tareas Motrices Específicas: Juegos y juegos pre-deportivos. En lugar de la U. D. "Aprendemos a jugar al Voleibol" se va a hacer la U.D. "Juegos populares, de mesa y en casa".</p> <p>Incluiremos unas sesiones voluntarias para el Estado de Alarma. <u>U.D. "Actividad física en casa"</u>.</p>	<p>Llamarán por teléfono a sus abuelos o conocidos mayores de 70 años y les preguntarán a qué jugaban de pequeños.</p> <p>Desarrollo de un diario voluntario de trabajo que incluya los entrenamientos y juegos que puedan en este periodo del Estado de Alarma. Los profesores de Educación Física enviarán enlaces y documentos sobre ejercicios que se pueden realizar en casa con diferentes materiales.</p>	<p>Entrevista a un experto (personas mayores 70 años). Rellenarán una ficha por cada juego popular o juego de mesa.</p> <p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>Rayuela/correo electrónico y Google Drive para resolver dudas y envío del trabajo el 30 de marzo como máximo</p> <p>Envío voluntario de imágenes o vídeos de sus entrenamientos en casa a través de Google Drive</p>
<p>2º ESO EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>U.D. "Aprendemos a jugar al Bádmin-ton".</p> <p>En lugar de la U. D. "Juegos cooperativos" incluiremos algunas sesiones voluntarias para el Estado de Alarma. <u>U.D. "Actividad física en casa"</u>.</p>	<p>Envío de un guion para que realicen un trabajo. Si tienen material de bádmin-ton o de algún otro deporte de raqueta (así como espacio en su casa), que jueguen dos veces por semana.</p> <p>Desarrollo de un diario voluntario de trabajo que incluya los entrenamientos que ha podido hacer en este periodo del Estado de Alarma. Los profesores de Educación Física enviarán enlaces y documentos sobre ejercicios que se pueden realizar en casa con diferentes materiales.</p>	<p>Páginas Web, libros. Ver partidos de bádmin-ton en teledporte o en la web rtve a la carta. Con toda la información completarán el guión de trabajo.</p> <p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>Rayuela/correo electrónico y Google Drive para resolver dudas y envío del trabajo el 30 de marzo como máximo.</p> <p>Envío voluntario de imágenes o vídeos de sus entrenamientos en casa a través de Google Drive</p>

<p>3º ESO EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>Modificación programación tras reunión telemática del 18 de marzo Dentro del Bloque de Contenidos nº 2: Tareas Motrices Específicas: Juegos y juegos pre-deportivos. En lugar de la U. D. "Aprendemos a jugar al Voleibol" se va a hacer la U.D. "Conoce un Deporte"</p> <p>Incluiremos unas sesiones voluntarias para el Estado de Alarma. <u>U.D. "Actividad física en casa".</u></p>	<p>Envío de un guion que tendrá que ser completado usando páginas web relacionadas con el deporte elegido.</p> <p>Desarrollo de un diario voluntario de trabajo que incluya los entrenamientos y juegos que puedan en este periodo del Estado de Alarma. Los profesores de Educación Física enviarán enlaces y documentos sobre ejercicios que se pueden realizar en casa con diferentes materiales.</p>	<p>Páginas Web, Páginas de la Federación Española del Deporte elegido. Vídeos sobre el deporte elegido que les haga entender cómo se juega.</p> <p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>Rayuela/correo electrónico para envío de trabajo hasta el 30 de marzo.</p> <p>Envío voluntario de imágenes o vídeos de sus entrenamientos en casa a través de Google Drive</p>
<p>4º ESO EDUCACIÓN FÍSICA</p>	<p>U.D. Deportes de Invierno: Efectos del Entrenamiento en Altura.</p> <p>Incluiremos unas sesiones voluntarias para el Estado de Alarma. <u>U.D. "Actividad física en casa".</u></p>	<p>Envío de un guion de trabajo en el que deberán investigar sobre los efectos del entrenamiento en Altura.</p> <p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>Páginas Web, Páginas de la Federación Española de Deportes de Invierno. Vídeos del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada.</p> <p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>Rayuela/correo electrónico</p>
<p>1º BACH</p>	<p>Modificación programación tras</p>	<p>Trabajo Actividad Física y Deportes.</p>		<p>Rayuela/correo electrónico</p>

EDUCACIÓN FÍSICA	<p>reunión telemática del 18 de marzo Dentro del Bloque de Contenidos nº 2: Tareas Motrices Específicas En lugar de la U. D. "Rugby y fútbol gaélico y Lucha" se va a hacer la U.D. "Investiga y reflexiona sobre el deporte"</p> <p>Incluiremos unas sesiones voluntarias para el Estado de Alarma. <u>U.D. "Actividad física en casa".</u></p>	<p>Envío de un guion de trabajo que deberán completar con búsqueda de información en diferentes páginas web.</p> <p>Desarrollo de un diario voluntario de trabajo que incluya los entrenamientos y juegos que puedan en este periodo del Estado de Alarma. Los profesores de Educación Física enviarán enlaces y documentos sobre ejercicios que se pueden realizar en casa con diferentes materiales.</p>	<p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>para enviar el trabajo hasta el 30 de marzo.</p> <p>Envío voluntario de imágenes o vídeos de sus entrenamientos en casa a través de Google Drive</p>
2º BACH AFDOA	<p>U.D. "Deporte para toda la vida".</p> <p>Incluiremos unas sesiones voluntarias para el Estado de Alarma. <u>U.D. "Actividad física en casa".</u></p>	<p>Trabajo de Nutrición.</p> <p>Desarrollo de un diario voluntario de trabajo que incluya los entrenamientos y juegos que puedan en este periodo del Estado de Alarma. Los profesores de Educación Física enviarán enlaces y documentos sobre ejercicios que se pueden realizar en casa con diferentes materiales.</p>	<p>Apuntes aportados por Rayuela y libro disponible en el Club de Lectura "Ocio Activo" en Librarium.</p> <p>Páginas Web, vídeos, app entrenamientos o juegos de mesa</p>	<p>Rayuela/correo electrónico para resolver dudas. Envío del trabajo hasta el 20 de abril.</p> <p>Envío voluntario de imágenes o vídeos de sus entrenamientos en casa a través de Google Drive</p>

