



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

III CONCURSO DE INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DE EXTREMADURA



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata



Fundación Academia Europea de Yuste

"JÓVENES, MUCHO POR HABLAR"





USO RECREATIVO DE LAS DROGAS. ALGUNAS RESPUESTAS

- Introducción
- 1-¿Qué son las drogas?
- 2-¿En qué consiste la dependencia y tolerancia del consumo?
- 3-¿Qué riesgos se derivan del uso recreativo de drogas?
- 4-¿Afectan sólo a quién las consume?
- 5-¿Existen motivos para el consumo y para el no consumo?
- 6-¿Qué consecuencias se producen a corto y largo plazo?
- 7- Como conclusión ¿Qué Alternativas proponemos nosotros para prevenir el consumo de drogas?
- Referencias.



INTRODUCCIÓN

- Si hay algo que tiene poder de atracción sobre nosotros los jóvenes es la música. Las grandes estrellas de la música marcan modas y estilos de vida que hacen que miles, a veces millones de chicos de todo el mundo, les admiremos. Sin embargo, a veces, ellos mismos fracasan en el intento de lograr sus sueños, pierden el control de sus vidas al ser arrastrados por el huracán de las drogas, decepcionando así a sus seguidores.
- Con esta presentación pretendemos conocer un poco más y responder a las preguntas planteadas.



1- ¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Son todo tipo de sustancias naturales o artificiales que alteran:

- El rendimiento físico.
- El estado de ánimo.
- La conducta.

Video "Decían"



1.1 ¿CUÁNTOS TIPOS DE DROGAS EXISTEN?

Atendiendo a si está o no permitido su consumo pueden ser:

Legales
Ilegales

Atendiendo a su naturaleza pueden ser:

Naturales
Artificiales





1.2-LA OMS (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD) LAS CLASIFICA SEGÚN LOS EFECTOS QUE OCASIONA EN LOS CONSUMIDORES:

DEPRESORAS

- Disminuyen o retardan el funcionamiento del sistema nervioso.
- Alcohol, tabaco o barbitúricos.

ESTIMULANTES

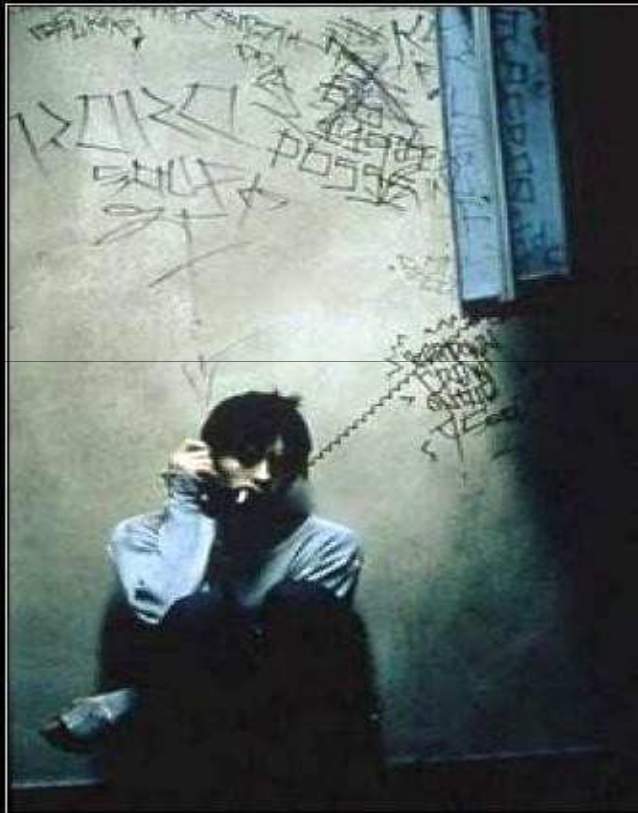
- Aceleran la actividad del sistema nervioso provocando euforia, desinhibición...
- Cocaína, anfetaminas, éxtasis...

ALUCINÓGENAS

- Producen alucinaciones o ensueño. Alteran la sensopercepción.
- Marihuana, hachís, LSD, ketamina, hongos...entre otros.



1.3- SEGÚN LA VÍA DE CONSUMO PUEDEN SER:



Requiem por un sueño

El sueño de cientos de personas que gastan sus vidas en callejones,
destruyéndose a sí mismos con jeringuillas, y que buscan la

salud en el fondo de una botella vacía.

Fumadas: Cannabis
(hachís o tabaco y en
ocasiones heroína)

Vía oral: alcohol, drogas
de síntesis

Inhaladas: pegamentos y
disolventes

Inyectadas: heroína

Aspiradas: cocaína,
speed



2- ¿EN QUÉ CONSISTE LA DEPENDENCIA Y TOLERANCIA DEL CONSUMO DE DROGAS?

Tolerancia y dependencia son dos factores que hacen difícil la rehabilitación.





2.1-TOLERANCIA:

El cuerpo se acostumbra al consumo de drogas.

Amy Winehouse murió en 2011 a los 27 años.



2.2- DEPENDENCIA. TIPOS.

La necesidad de tomar drogas produce:

DEPENDENCIA FÍSICA



- Cuando el organismo necesita una cierta cantidad de droga para hacer las actividades diarias.

DEPENDENCIA PSICOLÓGICA



- Es cuando las drogas se convierten en una costumbre y al faltar el consumidor siente una serie de trastornos que no le dejan vivir ni descansar tranquilo.

DEPENDENCIA FUNCIONAL - INSTRUMENTAL



- Cuando no se puede hacer ciertas cosas sin haber consumido antes (irse de fiesta, ligar, aguantar más tiempo bailando, relacionarse mejor, etc.)



3- ¿QUÉ RIESGOS SE PUEDEN DERIVAR DEL USO RECREATIVO?

El uso recreativo se identifica con la utilización de drogas psicoactivas.

- Sus finalidades no son ni médicas ni terapéuticas.
- La principal finalidad es la diversión.
- La diversión puede acabar en adicción o malestar.



3.1-PRINCIPALES PROBLEMAS

Destacamos entre otros:

- Cuando recurrimos a las drogas para "disfrutar de la vida" estamos limitando la oportunidad de desarrollar nuestros recursos.
- Induce a comportamientos descontrolados.
- La capacidad que tienen las drogas de crear dependencia en el ser que las consume.



3.2 FACTORES DE RIESGO

Pueden identificarse los siguientes:

- Falta de autonomía en la toma de decisiones.
- Escasa capacidad crítica ante las presiones de los amigos.
- Falta de **autocontrol**.
- Baja autoestima.
- Ambiente en el que se encuentre el consumidor.



4- ¿AFECTAN SÓLO A QUIÉN LAS CONSUME?

Según datos consultados de la última encuesta escolar del PNSD (Plan Nacional Sobre Drogas) en el caso de los accidentes de tráfico:

- El 22% de los estudiantes de 14-18 años reconocen haber sido pasajeros de vehículos conducidos bajos los efectos del alcohol, cifra que asciende en los mayores de 18 años.



4.1- OTROS ESTUDIOS.

A lo largo de los últimos años numerosas investigaciones han comprobado la correlación existente entre el consumo de drogas y los casos de violencia de todo tipo.

- Según la investigación **“Jóvenes, valores, drogas”** de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción, (FAD)-Obra Social de Caja Madrid, un 10,91% de los jóvenes españoles de 15 a 24 años realiza un consumo de drogas muy por encima de la media, a la vez que se identifica con unos valores sociales que justifican los comportamientos violentos.



BOBBI KRISTINA. HIJA DE WHITNEY HOUSTON



Cuando alguien la reprendía por sus hábitos destructivos, sólo se justificaba diciendo "soy como mi mamá"



5- ¿ QUÉ MOTIVOS EXISTEN PARA EL CONSUMO Y PARA EL NO CONSUMO?

La gente consume por:

- Evadirse de problemas.
- Presión de sus amigos.
- Desconocimiento de sus efectos.
- Creen que cuando se consume se está mejor.

La gente no consume por:

- Tienen cosas que hacer que le reportarán más beneficio.
- Saben decir que NO.
- Conocen a personas que han acabado mal.
- Tienen familia que le quiere y a la que quieren.



6.- ¿QUÉ CONSECUENCIAS SE PRODUCEN ?

Corto plazo

Cocaína y Crack

- Hipertensión Arterial.
- Sentimiento exagerado de la felicidad.
- Mayor resistencia física.
- Ansiedad.



Whitney Houston

Largo plazo

Cocaína y Crack

- Hepatitis.
- Incapacidad de experimentar placer.
- Náuseas.
- Alucinaciones de tipo paranoide.
- Impotencia Sexual.

ALCOHOL



A corto plazo

- Mayor libertad y confianza.
- Lentitud de reflejos.
- Cambios en el estado de ánimo.
- Lenguaje farfullante.
- Alteración de la capacidad de juicio.

A largo plazo

- Pérdida de apetito.
- Deficiencias vitamínicas.
- Daño hepático.
- Daños cerebrales.
- Impotencia sexual.
- Gastritis.



MARIHUANA

A corto plazo

- Relajamiento.
- Alucinaciones y Psicosis.
- Retardo en el tiempo de reacción.
- Alteraciones en el juicio.
- Menor coordinación motora.



A largo plazo

- Enfermedades respiratorias y pulmonares.
- Dependencia psicológica.
- Psicosis Paranoide.





7- DESARROLLO DE PROPUESTAS PARA PREVENIR EL CONSUMO

Estamos de acuerdo con las propuestas de la FAD que señalan los siguientes

Objetivos Generales

- Reducir el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales.
- Retrasar la edad de inicio del consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales.

Objetivos específicos

- **En el ámbito del desarrollo de la afectividad:**
 - Aumentar la autoestima de los alumnos.
 - Incrementar la capacidad de empatía.
 - Mejorar la autoexpresión emocional.
- **En el ámbito del desarrollo intelectual:**
 - Desarrollar actitudes positivas hacia el mantenimiento de la salud.
 - Aumentar el autocontrol.
 - Mejorar las habilidades de toma de decisiones.
 - Reducir las visiones positivas hacia el consumo de drogas.
- **En el ámbito del desarrollo social:**
 - Mejorar las habilidades para la interacción social.
 - Aumentar las habilidades de oposición.
 - Fomentar las habilidades de autoafirmación.



7- COMO CONCLUSIÓN ¿QUÉ ALTERNATIVAS PROPONEMOS NOSOTROS PARA PREVENIR EL CONSUMO?

- Potenciar las relaciones con los compañeros.
- Elegir vivir de manera saludable.
- Conocernos y valorarnos como somos.
- Proponernos metas y sueños.
- Participar en las actividades propuestas en nuestra ciudad.
- Participar activamente en las actividades propuestas en nuestro centro.



Elegimos música y danza





AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Fundación Academia Europea de Yuste



También "Grafitis"



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Fundación Academia Europea de Yuste



**PARTICIPAMOS EN LA
“GIMNASTRADA”**



BAILAMOS EN “CASTELARTES”



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Fundación Academia Europea de Yuste



NOS SORPRENDEMOS EN EL LABORATORIO



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Fundación Academia Europea de Yuste



DISFRUTAMOS CON EL AJEDREZ



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Fundación Academia Europea de Yuste



**NOS APASIONA EL TEATRO DE
SOMBRAS**

NOS DIVERTIMOS AL AIRE LIBRE





Fundación Academia Europea de Yuste



GOBIERNO DE
Navarra

NATURALEZA Y COMPAÑEROS





AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Fundación Academia Europea de Yuste



ESCUCHANDO LA NATURALEZA



“NO PERMITAS QUE NADA NI NADIE ROBE TUS SUEÑOS”





**¡GRACIAS POR SU
ATENCIÓN!**



REFERENCIAS

Para la realización de este trabajo hemos utilizado la documentación que corresponde a los siguiente enlaces, consultados en marzo-abril de 2012.

- Documento Prevención y Consumo de drogas. Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Bases neurobiológicas de la adicción. Centro de seguimiento drogodependencias hospital Val l d'Hebron.
<http://www.neuroclassics.org>
- Campañas prevención de las FAD. <http://www.youtube.com/watch?>
- <http://www.aptasalud.com.ar/>
- <http://www.reportajes.org/>
- <http://www.pnsd.msc.es/>
- <http://www.slideshare.net/prevencionmadrid/>
- Imágenes de la concejalía de juventud de Badajoz (diapositiva 24,25)
- Imágenes de la galería de la web del " IES Castelar de Badajoz"
<http://iescastelar.juntaextremadura.net/>



"IES CASTELAR", BADAJOZ
Avd. Ramón y Cajal 2, Tel.924013496
E-mail: extraescolarescastelar@gmail.com
E-mail: ies.castelar@edu.juntaextremadura.net



Grupo de trabajo colaborativo "IES CASTELAR"

Alumnos de 4º ESO

Noelia García Samper
Nuria González Borrajo
Álvaro Hernández Rosa
Carlos Navarro González
Carlos Raposo García

Badajoz, abril 2012

