



# CURSO

## TÉCNICAS DE TERMOTERAPIA E HIDROTERAPIA

### JUSTIFICACIÓN

Esta formación está orientada a conocer de manera práctica la gestión de pacientes/clientes de un balneario, así como el funcionamiento de los servicios que presta: procedimientos sanitarios e higiénicos básicos y actividades prácticas en el entorno real.

El profesorado será capaz de identificar el contexto donde el alumnado podrá ejercer su futura labor profesional, así como desarrollar la fase de prácticas correspondiente al módulo de Formación en centros de trabajo (FCT).

### OBJETIVOS

- Describir las acciones terapéuticas del frío y del calor sobre el organismo humano, explicando sus indicaciones.
- Explicar aplicaciones terapéuticas de las técnicas hidrotermales, relacionando las características de las aguas mineromedicinales con sus posibles indicaciones.
- Reconocer los servicios termales adaptados en función del diagnóstico del paciente-cliente: conceptos básicos sobre el cribado de los pacientes hacia unas técnicas u otras según sus condiciones físicas y/o patológicas.
- Interpretar órdenes de tratamiento y seleccionar el equipo de material necesario para su administración.
- Informar adecuadamente al paciente/cliente de la técnica que se le va a aplicar.
- Conocer el material necesario para la aplicación local de frío y calor seco o húmedo cumpliendo las especificaciones técnicas indicadas en los protocolos establecidos por el director técnico.
- Conocer sobre los procedimientos de higiene y seguridad a llevar a cabo de forma específica en un Balneario.

### CONTENIDOS

- Acción de la terapia termal e hidrotermal sobre el organismo.
- Atención del paciente con técnicas hidrotermales y termales.

- Funcionamiento de un balneario: espacios y servicios. Organización de las actividades de atención sanitaria.
- Características de las actividades de asistencia sanitaria. Aplicación de técnicas de aplicación local de frío y calor. Aplicación de técnicas hidrotermales.
- Aplicación de técnicas de movilización de secreciones en enfermedades del aparato respiratorio.
- Apoyo en la aplicación de técnicas específicas de rehabilitación.
- Control y seguimiento de las actividades de atención sanitaria e higiénica.

### LUGAR Y TEMPORALIZACIÓN

El curso tendrá lugar en el Balneario "El Raposo" el día 23 de abril en horario de **10:00h a 14:00h** y de **16:00h a 20:00h**.

### METODOLOGÍA

La metodología utilizada será eminentemente práctica, compartida entre exposiciones teóricas y el desarrollo de actividades prácticas. Las clases se llevarán a cabo en las distintas dependencias del balneario, alternando los espacios en función de los contenidos tratados.

### DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Profesorado en activo de centros educativos públicos extremeños que impartan docencia en las familias profesionales de:

- **Sanidad en centros de la demarcación del CPR de Azuaga**
- **Servicios Socioculturales y a la Comunidad en centros de la demarcación del CPR de Azuaga**
- **Sanidad en centros de fuera de la demarcación del CPR de Azuaga**
- **Servicios Socioculturales y a la Comunidad en centros de fuera de la demarcación del CPR de Azuaga.**

El número **mínimo de participantes es de 12 y el máximo de 15**. Si el número de solicitudes fuese superior al de plazas ofertadas, se tendrá en cuenta el orden de inscripción al aplicar cada criterio.





Centro de Profesores y de Recursos de Azuaga  
C/ Miguel Hernández, s/n.  
Tel: 924 01 87 15  
E-mail: [cpr.azuaga@edu.juntaex.es](mailto:cpr.azuaga@edu.juntaex.es)  
Web: <http://cprazuaga.juntaextremadura.net>

Curso 2021 - 2022

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo  
Secretaría General de Innovación e Inclusión Educativa  
Servicio de Innovación y Formación del Profesorado

### PONENTE

**Dña. Silvia Romero Romero.** Fisioterapeuta y responsable del Balneario “El Raposo”.

### CERTIFICACIÓN

Para finalizar la acción formativa, los participantes deberán cumplimentar un cuestionario de evaluación online. Se evaluará el grado de adquisición de objetivos y contenidos mediante el análisis de las prácticas realizadas durante el desarrollo de la actividad. **Se expedirá un certificado de 8 horas (1 crédito)** a los/as docentes que asistan de forma activa al menos al 85% de la duración del curso. Orden 31-10-2000 (DOE 4 de nov.).

### INSCRIPCIONES Y LISTA DE ADMITIDOS

Se realizará a través de la **ficha de inscripción** de la web del CPR de Azuaga o en el siguiente **enlace:**  
**<http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=77991>**

El plazo máximo de inscripción es el día **19 de abril de 2022**. La **lista de admitidos** se publicará el **día 20 de abril** a las 12,00h. en la web del CPR.

### ASESORA RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

**Ana Martínez Rodríguez.** Directora y Asesora de Desarrollo Curricular. Telf. 924 01 87 12 (48712)  
[anamartinez.cprazuaga@educarex.es](mailto:anamartinez.cprazuaga@educarex.es)



UNIÓN EUROPEA

**Fondo Social Europeo**

“Una manera de hacer Europa”