

# CURSO: "FORMULACIÓN DE COSMÉTICOS NATURALES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y EL CABELLO"



## Justificación

Este curso pretende ofrecer una actualización docente sobre las competencias profesionales relacionadas con la composición y elaboración de fórmulas cosméticas, para aplicar un uso adecuado de estos cosméticos a las diferentes alteraciones de la piel y el cabello.

La cosmética natural es un mercado cosmético en auge, por lo cual el profesorado de la familia de Imagen Personal, debe de tener una formación adaptada para proporcionar una enseñanza de calidad a los futuros profesionales y la consecución de las competencias relacionadas.

## Objetivos

- Actualización de los docentes en cosmética natural con ingredientes naturales.
- Ofrecer formación a los docentes para elaborar cosméticos naturales
- Formar en el conocimiento de los ingredientes fundamentales con las que se elaboran los cosméticos naturales
- Formar en técnicas de elaboración de los cosméticos más habituales.

## Contenidos

- 1. INGREDIENTES PARA ELABORAR COSMÉTICA NATURAL

Teoría

- Fitocosmética: Propiedades cosmetológicas de las plantas medicinales.
- Métodos de obtención y tipos de extractos vegetales.
- Aromaterapia: Propiedades cosmetológicas de los aceites esenciales.
- Métodos de obtención de aceites esenciales, hidrolatos y aguas esenciales.
- Ingredientes naturales para cada tipo de piel y cabello.
- Los conservantes: Antisépticos y antioxidantes.

Práctica

- Limpiadores faciales: Tipos, composición, propiedades y aplicaciones.
- Formulación y elaboración de un desmaquillante bifásico.
- Formulación y elaboración de un agua micelar.

- 2. COSMETICOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Teoría

- Ingredientes naturales para ptiriasis, seborrea y alopecia
- Ingredientes naturales para cabellos secos y grasos.
- Ingredientes naturales para la piel de los pacientes oncológicos.
- Champús. Composición y tipos.
- Acondicionadores capilares.
- Mascarillas capilares.

Práctica

- Formulación y elaboración de un champú de tratamiento capilar.
- Formulación y elaboración de una mascarilla capilar.
- Formulación y elaboración de una espuma acondicionadora.

- 3. COSMETICOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

Teoría

- Emulsiones. Cremas y leches.
- Composición de la fase acuosa.
- Composición de la fase oleosa.
- Emulgentes.
- Selección de ingredientes para los diferentes tipos de piel.
- Formulación de emulsiones para cada tipo de piel.
- Método de elaboración de emulsiones.

Práctica

- Formulación y elaboración de una crema para la radiodermatitis.
- Formulación y elaboración de un serum antioxidante y regenerador.
- Formulación y elaboración de un gel antiacné.

## Metodología

La metodología será teórica- práctica basada en los siguientes puntos:

1. Conocer la base teórica de la fórmula a elaborar.
2. Aprender a seleccionar los ingredientes más apropiados para cada fórmula.
3. Conocer las técnicas de elaboración.
4. Elaborar individualmente el producto cosmético.
5. Observación del resultado y cómo ajustar la fórmula.
6. Comprobación de los efectos cosméticos del producto.

### Temporalización

En el IES Cuatro Caminos (Don Benito). Los días 3 y 4 de diciembre de 2022. En horario de intensivo el día 3, de 10:00H a 14:00H y de 16:00H a 20:00H; el día 4, de 10:00H a 14:00H y de 16:00H a 18:00H.

### Ponentes

**Cristobal Vidal Cucala, Director y profesor del Instituto Europeo de Dermocosmética en Castelló (Comunidad Valenciana).**

### Destinatarios

Profesorado, en activo, de formación profesional en centros de enseñanza sostenidos con fondos públicos en el ámbito del CPR de Don Benito-Villanueva.

### Criterios de selección

1. Profesorado, en activo, de formación profesional en Imagen Personal, en el IES Cuatro Caminos (Don Benito), y así lo indique en su solicitud.
2. Profesorado, en activo, de formación profesional en Imagen Personal, en centros de enseñanza sostenidos con fondos públicos en el ámbito de Extremadura, y así lo indique en su solicitud.

El mínimo de participantes será de 8 y el máximo de 15. En el caso de haber más solicitudes que plazas, se tendrá en cuenta la prelación expuesta en los criterios anteriores, siendo el orden de selección el consecutivo desde las letras AG, del primer apellido, conforme al sorteo público celebrado en este CPR.

### Plazo de inscripción

El plazo de inscripción estará abierto entre los días 28 de noviembre y 1 de diciembre de 2022.

### Lista de admisión

La lista de personas admitidas se hará pública el día 2 de diciembre de 2022.

### Certificaciones

Se expedirá un certificado de 14 horas (1,5 crédito) al profesorado que asista con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad, según la orden del 31 de octubre de 2000 (D.O.E. 4 de noviembre).

Se evaluará la cualificación en la adquisición de los contenidos abordados, mediante el análisis de las prácticas propuestas por el ponente y desarrolladas por los asistentes en el transcurso de la actividad.

La certificación se inscribirá de oficio, en caso de superar la formación, en el registro personal de formación de cada participante.

### Asesor responsable

Jesús Parejo Suárez asesor Jesús Parejo Suárez de FP y Enseñanza de Régimen Especial en el [CPR Don BenitoVillanueva de la Serena](#) Tlf.: 924021612 E-mail: [cprdbv.fpyere@educarex.es](mailto:cprdbv.fpyere@educarex.es)

Cláusula informativa de protección de datos para asistentes/participantes.

Los datos de carácter personal serán tratados por el Centro de Profesores y de Recursos de Don Benito-Villanueva (CPR de Don Benito-Villanueva) e incorporados a nuestra base de datos, cuya finalidad es el registro, gestión, control y seguimiento de su participación en la acción formativa, potestad conferida al responsable del tratamiento, el Centro de Profesores y Recursos de Don Benito-Villanueva.

Los datos personales de los participantes serán comunicados, en su caso, para el control y auditoría al organismo que corresponda. Sus datos serán conservados durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se han recabado y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación la normativa de archivos y patrimonio documental español.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante el CPR de Don Benito-Villanueva. Avd. Vegas Altas, 111-B, 06400 Don Benito (Badajoz) o en el correo electrónico [cprdonbenitovillanueva@educarex.es](mailto:cprdonbenitovillanueva@educarex.es).

Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Unión Europea



Consejería de Educación y Empleo

**Esta actuación cuenta con la ayuda financiera de la Unión Europea a través del FSE+”.**