

## **CURSO: “Maniobras básicas con cuerdas”.**



### **Justificación**

El ciclo formativo de Grado Medio de la familia profesional de actividades físico-deportivas, ha modificado su currículo, introduciendo contenidos nuevos en el mismo como “Maniobras con cuerdas”. Este curso pretende dotar al profesorado de habilidades y herramientas docentes para abordar la actividad formativa en un rocódromo.

### **Objetivos**

- Conocer la escalada y las maniobras con cuerdas como herramienta educativa
- Aprender a gestionar una clase de escalada con y sin cuerdas de una manera segura, sacando el mayor partido a su desarrollo.
- Aprender a gestionar las medidas de seguridad propias de su práctica.
- Aprender a preparar y organizar una clase de escalada con cuerda
- Aprender a enseñar a realizar Rapel al alumnado.
- Conocer diferentes maniobras con cuerdas
- Prever y solucionar posibles situaciones de riesgo que se presenten en nuestras clases de escalada.
- Aprender a preparar construcciones básicas para circuitos multiaventuras (tirolinas, puentes...).

### **Contenidos**

- Dinamización de una clase a través del boulder, propuestas lúdico/educativas. - Escalada en polea, seguridad y materiales.
- Diseño de recorridos en escalada. Iniciación al Setting y creación de recursos.
- Escalada de primero. Progresión desde la escalada en polea.
- Escalada de primero, aseguramiento dinámico y recursos para el escalador.
- Rapel.
- La escalada como modelo de Fitness y preparación física.
- Ascenso por cuerda fija.
- Recursos y maniobras de autorrescate en escalada deportiva y solución de posibles problemas.
- Construcciones básicas con cuerdas.

### Metodología

La formación será eminentemente práctica y se desarrollará en, el IES Puerta Serena, en Magacela y en Alange. Se indicará por medio de un correo electrónica el lugar exacto en cada sesión.

La certificación se inscribirá de oficio, en caso de superar la formación, en el registro personal de formación de cada participante.

### Temporalización y Localización

El curso se realizará los **días, 27 de febrero, 1 y 4 de marzo de 2023. Los dos primeros días en horario de 16:30 a 20:30H, el último en sesión de mañana y tarde (de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30H.**

se desarrollará en: El día 27 de febrero en el IES Puerta Serena, el día 1 de marzo en Magacela y el día 4 de marzo en Alange.

### Ponentes

- Jorge García Tamurejo, formador en Aventura Extrema.

### Destinatarios

1º) Profesorado en centros sostenidos con fondos públicos de la demarcación del CPR de Don Benito-Villanueva.

2º) Profesorado en centros sostenidos con fondos públicos de Extremadura.

### Criterios de selección

1º) Profesorado de la familia profesional de Actividades Deportivas, en activo en el ámbito del CPR de Don Benito-Villanueva.

2º) Profesorado de Educación Física, dentro del ámbito del CPR de Don Benito-Villanueva y que en las observaciones indique un mínimo de conocimientos básico en maniobras con cuerdas y escalada.

3º) Profesorado en activ, de secundaria, en centros sostenidos con fondos públicos de Extremadura, que impartan clase en asignaturas afines y lo indique en la solicitud.

5º) Tras aplicar los criterios anteriores, en el caso de haber más solicitudes que plazas (mínimo 8; máximo 10 personas), el orden de selección será a partir de las letras "RT" del primer apellido, según el sorteo público realizado, en este CPR.

### Plazo de inscripción

El plazo de inscripción estará abierto entre los días 10 y 23 de febrero de 2023.

### Lista de admisión

La lista de personas admitidas se hará pública el día 24 de febrero de 2023.

### Certificaciones

Se expedirá un certificado de 16 horas (1,5 créditos) al profesorado que asista con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad, según la orden del 31 de octubre de 2000 (D.O.E. 4 de noviembre).

Se evaluará la cualificación en la adquisición de los contenidos abordados, mediante el análisis de las prácticas propuestas por las ponentes y desarrolladas por los asistentes en el transcurso de la actividad.

La certificación se inscribirá de oficio, en caso de superar la formación, en el registro personal de formación de cada participante.

### Asesor responsable

Jesús Parejo Suárez asesor de FP y Enseñanza de Régimen Especial en el [CPR Don Benito-Villanueva de la Serena](#) Tlf.: 924021612 E-mail: [cprdbv.fpyere@educarex.es](mailto:cprdbv.fpyere@educarex.es)

Cláusula informativa de protección de datos para asistentes/participantes.

Los datos de carácter personal serán tratados por el Centro de Profesores y de Recursos de Don Benito Villanueva (CPR de Don Benito-Villanueva) e incorporados a nuestra base de datos, cuya finalidad es el registro, gestión, control y seguimiento de su participación en la acción formativa, potestad conferida al responsable del tratamiento, el Centro de Profesores y Recursos de Don Benito-Villanueva.

Los datos personales de los participantes serán comunicados, en su caso, para el control y auditoría al organismo que corresponda. Sus datos serán conservados durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se han recabado y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación la normativa de archivos y patrimonio documental español.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación supresión y portabilidad de sus datos, de limitación

y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante el CPR de Don Benito-Villanueva. Avd. Vegas Altas, 111-B, 06400 Don Benito (Badajoz) o en el correo electrónico [cprdonbenitovillanueva@educarex.es](mailto:cprdonbenitovillanueva@educarex.es).



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo

JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Educación y Empleo

Una manera de hacer Europa