

## CURSO: EDUCACIÓN EN UN MUNDO DE PANTALLAS

### *PLAN ESPECÍFICO DE FORMACIÓN CRECIENDO EN BIENESTAR EMOCIONAL: ENTORNOS EDUCATIVOS SEGUROS*



#### Justificación

Este curso pretende ofrecer formación y recursos a los docentes sobre cómo gestionar el uso de las pantallas digitales y acompañar al alumnado, mientras crece en un mundo cada vez más tecnológico.

#### Objetivos

1. Ofrecer a los docentes herramientas para que los alumnos puedan construir su identidad digital, expresando y desarrollando su creatividad de forma segura y responsable.
2. Abordar el papel educativo que tienen los docentes para el acompañamiento dentro del entorno digital.
3. Descubrir lo positivo y lo negativo del mundo digital cara a la educación.
4. Facilitar, en un entorno educativo, la reflexión sobre la educación en un mundo lleno de pantallas, con sus riesgos y oportunidades, con sus pautas educativas y sin invadir la totalidad del tiempo.

### Sesión 1ª: jueves, 14 de marzo de 2024.

#### BLOQUE 1. Aula del Futuro del CPR de Don Benito-Villanueva, 16:30 h. “Empantallados”



**José Martín Agudo.** Docente, formador de “Empantallados” y coautor de *Empantallados: Cómo educar con éxito a tus hijos en un mundo lleno de pantallas*.

1. Generación de «Empantallados»: modos de actuar y razones.
2. Educar en las “tres aes”: autoestima, atención y aburrimiento en un mundo lleno de pantallas.
3. ¿Es posible tener bienestar digital? Tips reales para controlar el uso de pantallas digitales.

### Sesión 2ª: lunes, 22 de abril de 2024.

#### BLOQUE 2: CPR de Don Benito-Villanueva, 16:30 h. Laura Cuesta Cano.

“Maximizar las oportunidades de la era digital, protegiendo de los riesgos”, en la comunidad educativa.

- Cómo formar y educar al alumnado para que adquiriera las competencias digitales necesarias para un buen uso de las TICs.
- El fomento y desarrollo del pensamiento crítico y la alfabetización mediática.

#### BLOQUE 3: Casa de Cultura. Don Benito. 20:00 h.

Mesa pedagógica sobre la educación en un mundo de pantallas, con los siguientes intervinientes en el debate.



**Carmen Rosado Teixeira**, Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta, miembro de Auxano psicoterapia clínica y formación. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta Psicoanalítico de niños, adolescentes y adultos. Psicoterapeuta Psicoanalítico de Grupos (FEAP). Supervisora Clínica (FEAP). Psicóloga Clínica en Centro de Salud Mental del Servicio Extremeño Salud. Supervisora y Tutora del Prácticum para alumnos de la UNED, de la Universidad de Salamanca, de la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid) y de la Universidad Pontificia (Salamanca), MIR de Familia, MIR de Psiquiatría y PIR.



**Víctor Bermúdez Torres**, profesor de Filosofía, con publicaciones (libros, prensa), comunicaciones e intervenciones en medios de comunicación (RNE, Canal Extremadura) en especial sobre la didáctica de la filosofía. Miembro de un buen número de asociaciones filosóficas y académicas, en los que

organiza y participa en cursos y eventos de divulgación de la filosofía. Docente en Programa universitario de mayores de la UEX, ATD en Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes, colaborador en Ateneo de Cáceres.



**Laura Cuesta Cano**, profesora adjunta en la Universidad Camilo José Cela en Cibereducación, autora de *Crecer con pantallas: Como enseñar a tus hijos a usar y disfrutar de las tecnologías de forma segura y saludable*. Formadora en educación digital y centros escolares.



**Francisco Bejarano Borrega**, profesor de Educación Secundaria de FP en Extremadura, formador y comunicador sobre herramientas digitales educativas.

### Sesión 3ª: martes, 23 de abril de 2024.

Por Laura Cuesta Cano.

#### BLOQUE 4. CPR de Don Benito-Villanueva, 16:30 h.

“Maximizar las oportunidades de la era digital, protegiendo de los riesgos”, en la comunidad educativa.

- La tecnología en la socialización y comunicación de adolescentes y jóvenes.
- Los riesgos digitales, cómo los perciben los menores y como podemos prevenir y reducir riesgos desde el centro escolar.

#### BLOQUE 5. Capilla de Santa Isabel. Villanueva de la Serena, 20:00 h.

“Maximizar las oportunidades de la era digital, protegiendo de los riesgos”, en las familias.

- Cómo acompañar y orientar a los hijos en el buen uso de la tecnología.
- El bienestar digital familiar: uso saludable de las pantallas y educación en el auto control.
- Como cuidar la privacidad y seguridad: la huella digital.
- Los riesgos digitales. Cómo les pueden afectar a su integridad y a su salud emocional.

### Metodología

La formación, que será presencial, propiciará la participación de las personas asistentes.

### Destinatarios

Docentes en activo de cualquier nivel, tanto Infantil como Primaria, con destino en centros sostenidos con fondos públicos del ámbito del CPR Don Benito-Villanueva.

## Criterios de selección

1º. Docentes en activo con destino en centros sostenidos con fondos públicos del ámbito del CPR Don Benito-Villanueva.

3º. Docentes en activo con destino en centros sostenidos con fondos públicos en Extremadura.

En caso de que haya más solicitudes que plazas (mínimo 12 y máximo 40), tras respetar los criterios anteriores, será consecutivo desde la letra “B”, según el primer apellido, conforme al sorteo celebrado en este CPR para el mes de marzo de 2024.

## Temporalización

Será impartido en el CPR de Don Benito-Villanueva, en la Capilla de Santa Isabel de Villanueva de la Serena y en la Casa de la Cultura de Don Benito, los días **14 de marzo, 22 y 23 de abril** de 2024, en el horario indicado en el apartado de contenidos.

## Plazo de inscripción y lista de admisión

**Inscripciones desde el 6 al 12 de marzo de 2024.**

El **listado de admisión** se hará **público** el día **13 de marzo de 2024.**

## Ponentes



**José Martín Agudo.** Docente, formador de “Empantallados” y coautor de *Empantallados: Cómo educar con éxito a tus hijos en un mundo lleno de pantallas.*



**Carmen Rosado Texeira,** Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta, miembro de Auxano psicoterapia clínica y formación. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta Psicoanalítico de niños, adolescentes y adultos. Psicoterapeuta Psicoanalítico de Grupos (FEAP). Supervisora Clínica (FEAP). Psicóloga Clínica en Centro de Salud Mental del Servicio Extremeño Salud. Supervisora y Tutora del Prácticum para alumnos de la UNED, de la Universidad de Salamanca, de la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid) y de la Universidad Pontificia (Salamanca), MIR de Familia, MIR de Psiquiatría y PIR.



**Víctor Bermúdez Torres,** profesor de Filosofía, con publicaciones (libros, prensa), comunicaciones e intervenciones en medios de comunicación (RNE, Canal Extremadura) en especial sobre la didáctica de la filosofía. Miembro de un buen número de asociaciones filosóficas y académicas, en los que organiza y participa en cursos y eventos de divulgación de la filosofía. Docente en Programa universitario de mayores de la UEX, ATD en Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes, colaborador en Ateneo de Cáceres...



**Laura Cuesta Cano,** profesora adjunta en la Universidad Camilo José Cela en Cibereducación, autora de *Crece con pantallas: Cómo enseñar a tus hijos a usar y disfrutar de las tecnologías de forma segura y saludable.* Formadora en educación digital y centros escolares.



**Francisco Bejarano Borrega,** profesor de Educación Secundaria de FP en Extremadura, formador y comunicador sobre herramientas digitales educativas.

## Certificaciones

Se expedirá un certificado de 15 horas (1,5 crédito) al **personal docente** que asista con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad, según la orden del 31 de octubre de 2000 (D.O.E. 4 de noviembre), asistiendo al menos a la sesión que se celebrará en la Capilla de Santa Isabel de Villanueva de la Serena o a la sesión que se desarrollará en la Casa de Cultura de Don Benito.

Se evaluará la cualificación en la adquisición de los contenidos abordados mediante el análisis de las prácticas propuestas por los ponentes y desarrolladas por los asistentes en el transcurso de la actividad.

## Asesor responsable

Jesús Parejo Suárez, asesor de FP y Enseñanza de Régimen Especial en el CPR de Don Benito-Villanueva de la Serena.  
E-mail: [cprdbv.fpyere@educarex.es](mailto:cprdbv.fpyere@educarex.es)

### Cláusula informativa de protección de datos para asistentes/participantes

Los datos de carácter personal serán tratados por el Centro de Profesores y de Recursos de Don Benito-Villanueva (CPR de Don Benito-Villanueva) e incorporados a nuestra base de datos, cuya finalidad es el registro, gestión, control y seguimiento de su participación en la acción formativa, potestad conferida al responsable del tratamiento, el Centro de Profesores y Recursos de Don Benito-Villanueva. Los datos personales de los participantes serán comunicados, en su caso, para el control y auditoría al organismo que corresponda. Sus datos serán conservados durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se han recabado y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación la normativa de archivos y patrimonio documental español. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante el CPR de Don Benito-Villanueva. Avd. Vegas Altas, 111-B, 06400 Don Benito (Badajoz) o en el correo electrónico [cprdonbenitovillanueva@educarex.es](mailto:cprdonbenitovillanueva@educarex.es).

