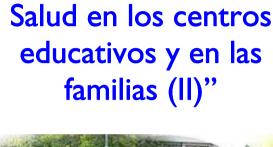
FICHA DE INSCRIPCIÓN
Apellidos:Nombre:
DNI:Tfino:
Dirección: C.P.: C.P.:
Nombre y apellidos del hijo/a:
Centro Educativo del hijo/a:
Localidad:

#### **INFORMACIÓN:**

- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono 927015886 (RPV 55886)
- ✓ Página web: http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net





Para más información visita nuestra web http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net

## JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación

Dirección General de Política Educativa
Delegación Provincial de Cáceres
Unidad de Programas Educativos
Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco



# **CURSO**

"Educación para la



## Caminomorisco

(15, 17, 24, 29 y 31 marzo y 7 de abril de 2011)

JUNTA DE EXTREMADURA

## **JUSTIFICACIÓN**

La promoción de la salud constituye una estrategia fundamental que trata de capacitar al individuo para alcanzar un estado de salud y de bienestar óptimos, a través de actuaciones que mejoren los determinantes de la salud, como son los estilos de vida y entornos saludables.

La Educación para la Salud se presenta como una herramienta fundamental para ejercer la promoción de la Salud. Puede y debe practicarse sobre distintos ámbitos, siendo los fundamentales los ámbitos sanitario, educativo y comunitario.

## **OBJETIVOS**

- √ Ofrecer estrategias de Educación para la Salud a los miembros de la Comunidad Educativa.
- ✓ Conocer los beneficios de la alimentación, la actividad física y el deporte para la mejora de la salud y la prevención de la obesidad y las enfermedades cardivasculares.
- ✓ Conocer las implicaciones del reciclaje para la salud.
- ✓ Promover la igualdad de oportunidades entre sexos.

## **CARACTERÍSTICAS**

#### **DESTINATARIOS:**

Miembros de las comunidades educativas (familias, profesorado, personal no docente, etc.) de los centros educativos del ámbito del Centro de Profesores y Recursos de Caminomorisco.

#### **TEMPORALIZACIÓN:**

El curso tendrá una duración de 18 horas (2 créditos).

#### LUGAR Y HORA DE CELEBRACIÓN:

**Lugar de celebración:** Salón de actos del Centro Social del Exmo. Ayuntamiento de Caminomorisco (Avda. de las Hurdes,  $15 - 2^a$  Planta).

Horario: de 17:00 a 20:00 horas.

#### **CERTIFICADOS:**

Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

#### PROGRAMA DEL CURSO

#### Martes 15 de marzo de 2011

"Salud: factores de riesgo y de protección. Estilos de vida saludables. Aspectos básicos en prevención de enfermedades y de problemas de salud. Algunas herramientas disponibles en Extremadura para promover la salud".

PONENTE: Eulalio Ruiz Muñoz (Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jefe de Sección de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. SES.).

### Jueves 17 de marzo de 2011

"Violencia de género. Igualdad de oportunidades".

PONENTE: Ana Belén Regalado (Trabajadora Social. Especialista en Salud y Género. Dirección General de Inclusión Social, Infancia y Familias. Consejería de Igualdad y Empleo).

#### <u>lueves 24 de marzo de 2011</u>

"Manipulación correcta de alimentos. Aditivos alimentarios".

PONENTE: Anastasia Bejarano Cebrián (Farmacéutica. Área de Salud de Coria. SES).

#### Martes 29 de marzo de 2011

"Prevención de la Obesidad y de las Enfermedades Cardiovasculares. Causas y consecuencias de la Obesidad. Papel de la Escuela. Claves en alimentación saludable y ejercicio físico. Estrategias para que los niños/as adquieran hábitos alimentarios saludables y coman de todo. Estrategia NAOS."

PONENTE: Eulalio Ruiz Muñoz (Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jefe de Sección de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. SES.).

#### lueves 31 de marzo de 2011

"Reciclaje y medio ambiente. Implicaciones en salud. Guía para una Gymkana ecologista.".

PONENTE: Natalia Callejero Martínez (Licenciada en Derecho. Experiencia en Teleoperación y Coordinación sanitaria.).

#### Jueves 7 de abril de 2011

"Higiene y Salud. Higiene Personal. Salud Bucodental. Pediculosis (piojos)".

PONENTE: José Mª. Villa Andrada (Enfermero. Máster Oficial en Ciencias de la Enfermería. Atención Continuada en Cáceres. SES.).

## INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

#### INSCRIPCIONES:

#### DOCENTES:

Inscripción On-line: http://inscripciones.educarex.es

#### NO DOCENTES:

La **ficha de inscripción**, debidamente cumplimentada, se puede presentar de tres formas diferentes:

✓ Enviar por correo la ficha de inscripción a:

C.P.R. de Caminomorisco Avda. De Hurdes, 15 10620 – Caminomorisco

- ✓ Enviar por FAX la ficha de inscripción al n° 927015887 (RPV 55887)
- Entregar en el centro educativo de su hijo/a la ficha de inscripción.

El plazo de inscripción finaliza el día 10 de marzo de 2011.

