

## JUSTIFICACIÓN

El desarrollo integral de las personas tiene uno de los pilares en la comprensión, la expresión y el manejo de los sentimientos propios y el entendimiento con los demás en el plano de las emociones.

En este curso conoceremos los avances científicos sobre el campo de las emociones y desarrollaremos habilidades de comunicación y gestión emocional, potenciando la motivación y proporcionando estrategias que mejoren la enseñanza, para contribuir al crecimiento personal de nuestros alumnos y a la mejora del clima emocional en las aulas.

## OBJETIVOS

- ✓ Conocer los principales conceptos de la inteligencia emocional y de la educación emocional.
- ✓ Aprender a reconocer las emociones tanto propias como ajenas y saber manejar las adecuadamente, adquiriendo recursos personales para optimizar el trabajo en el aula.
- ✓ Descubrir de manera vivencial el mundo emocional y sus manifestaciones.
- ✓ Conocer estrategias, habilidades y la metodología necesaria para potenciar el desarrollo de las competencias emocionales en nosotros mismos y en los alumnos.

## CONTENIDOS

- ✓ Antecedentes y fundamentos de la educación emocional.
- ✓ El concepto de la inteligencia emocional. Dimensiones de las emociones.
- ✓ Toma de conciencia vivencial de las emociones.
- ✓ Conciencia emocional. Comprender las emociones.
- ✓ Experimentar la participación y gestionar nuestro cambio.
- ✓ Actitudes que facilitan el aprendizaje. La regulación emocional.

## CARACTERÍSTICAS

### DESTINATARIOS:

- ✓ 25 profesores/as en activo de centros educativos del ámbito del CPR de Caminomorisco.

### CERTIFICACIÓN:

- ✓ **15 horas (1,5 créditos)**
- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

### CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ Las sesiones se celebrarán los días:

**1 de abril de 16:30 a 20:30 horas**

**2 de abril de 9:30 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas**

- ✓ Lugar de celebración: **C.P.R. DE CAMINOMORISCO.**

### PONENTES:

- ✓ **Ángel Gutiérrez Calderón:** Profesor de IES. Máster en Drogodependencias. Máster en Inteligencia Emocional. Componente del Grupo Interdisciplinar GUÍA.
- ✓ **Pilar López Gómez:** Trabajadora Social, especialista en Teoría Sistémica y Máster en Inteligencia Emocional, Máster en drogodependencias y Experta en Drogas de la UEX. Componente del Grupo Interdisciplinar GUÍA.

### EVALUACIÓN:

- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad. ( Orden 31/10/05 DOE 4/11/2000)

### COORDINACIÓN:

- ✓ M<sup>a</sup> Ángeles Alcalde Manzano. Asesora de E.I. del C.P.R. de Caminomorisco.

## INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripción **On-line** <http://inscripciones.educarex.es>
- ✓ Enviar debidamente cumplimentada la ficha de inscripción a:  
**C.P.R. de Caminomorisco**  
**Avda. De Hurdes, 15**  
**10620 – Caminomorisco**
- ✓ Por **FAX** al nº **927015887**
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886**
- ✓ E-Mail: [cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net](mailto:cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net)
- ✓ El plazo de inscripción **finaliza el 30 de marzo de 2011**
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día **31 de marzo de 2011**.

Para más información, visita nuestra página WEB  
<http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net>



Cofinanciado por el Ministerio de Educación

## JUNTA DE EXTREMADURA

**Consejería de Educación**

Dirección General de Política Educativa

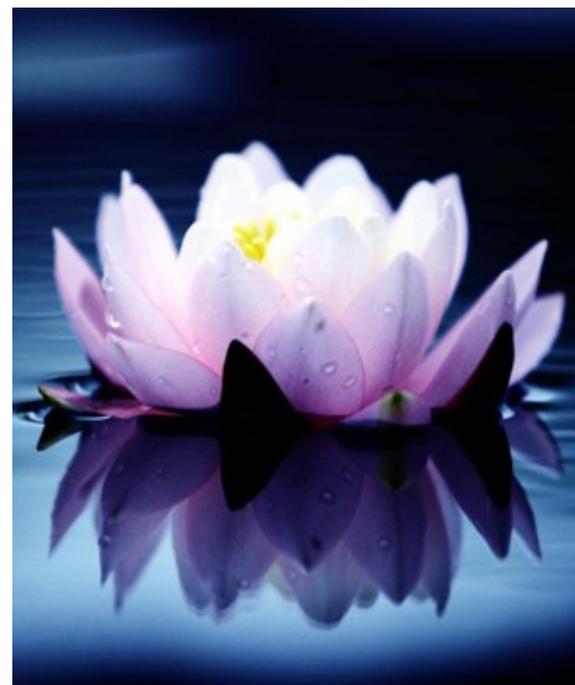
*Delegación Provincial de Cáceres*

*Unidad de Programas Educativos*



**CURSO :**

# EDUCAR DESDE LAS EMOCIONES



**Centro de Profesores y Recursos de Caminomorisco**  
CURSO 2010-2011

**JUNTA DE EXTREMADURA**