

JUSTIFICACIÓN

La gestión de las emociones juega un papel fundamental en el desempeño de cualquier actividad profesional, familiar y personal. Trabajar los valores y la buena gestión de las emociones mejora la práctica docente.

El profesor constituye un modelo a seguir por sus alumnos y un potente reforzador de habilidades, valores y estrategias para resolver problemas.

Nos dirigimos a maestros que entienden que las lecciones magistrales en pedagogía no existen y creen en las posibilidades ilimitadas de los niños. Romper con la "tradición" de "la m con la a es ma", puede ser difícil, sobre todo cuando dicha tradición ha arrojado resultados muy pausibles a lo largo del tiempo, pero lo cierto es que existen posibilidades tan increíbles con el alumnado que se merecen todo nuestro esfuerzo, aunque sea poco a poco.

OBJETIVOS

- ✓ Replantear, resituar la problemática y necesidad de la educación en /de / desde las emociones, las actitudes positivas y los valores constructivos así como el papel del cuerpo en el proceso de su interiorización e incorporación.
- ✓ Tomar conciencia del papel de las emociones y los valores en la cotidianidad escolar y sugerir diversas estrategias metodológicas globales así como pistas de actuación específicas.
- ✓ Iniciar y propiciar un proceso de "transformación" de los maestros y maestras a través del cual incorporen y vivencien, de manera espontánea y natural, algunas de las actitudes y valores fundamentales a vivir y desarrollar en una "escuela con co-razón".

CONTENIDOS

- ✓ **El fundamento:** *el circuito básico de la energía* (núcleo del cerebro – lengua – médula).
- ✓ **Estar centrados.** El centramiento. La médula-columna. La "medularidad" del cuerpo.
- ✓ **La atención** y la liberación de las tensiones.
- ✓ La insalivación y la respiración como recursos frente al estrés, la ansiedad y el agobio.
- ✓ La mirada "blanda" del "corazón". El arte de mirar y escuchar.
- ✓ La presencia y el movimiento. La conciencia de cómo estoy y cómo actúo.

CARACTERÍSTICAS

DESTINATARIOS:

- ✓ 30 profesionales en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos en la Comunidad Autónoma de Extremadura pertenecientes al ámbito del CPR de Caminomorisco.

CRITERIOS DE SELECCION:

Si hubiera que seleccionar a los asistentes, se utilizarán los siguientes criterios y por este orden:

1. Profesorado en activo de centros educativos del ámbito del C.P.R. de Caminomorisco con destino definitivo/provisional/expectativa de destino/interino indistintamente.
2. Monitores de A.F.C. (actividades formativas complementarias), T.E.I. (técnicos de Educación Infantil), A.T.E.(cuidadores) y Educadores Sociales de Centros Educativos del ámbito del C.P.R. de Caminomorisco.
3. Profesorado de centros educativos de otros ámbitos.
4. Monitores de A.F.C. (actividades formativas complementarias), T.E.I. (técnicos de Educación Infantil), A.T.E.(cuidadores) y Educadores Sociales de Centros Educativos de otros ámbitos.

TEMPORALIZACIÓN:

- ✓ El curso tendrá una duración de 15 horas (**se certificará con 1.5 créditos de formación**)

CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario:** 20 y 21 de abril.
- ✓ **Horario:**
Día 20 de abril : De 18:00 a 21:00horas.
Día 21 de abril : De 9.30 a 14:00 horas y de 16:00 a 20.30 horas.
- ✓ **Lugar de celebración:** Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco. Avda. De las Hurdes, 15 C.P.: 10620 Caminomorisco (Cáceres).

CERTIFICADOS:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).

EVALUACIÓN:

- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

PONENTES:

- ✓ **José María Toro.** Maestro de Educación Primaria. Escritor y profesor del Sistema Consciente para la Técnica del Movimiento. Autor del libro "Educar con Co-razón" (2005. Desclée. 10ª ed.) ("As duas faces inseparáveis da educação: coração e razão" 2007 Paulinas. Brasil)
- ✓ **María Peña.** Maestra de primaria

ASESOR RESPONSABLE:

- ✓ Guadalupe Amado Moreno (Asesora de Infantil y Primaria del C.P.R. de Caminomorisco).

INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripción On-line: <http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**
- ✓ E-Mail: cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net
- ✓ El plazo de inscripción finaliza el 18 de abril de 2012.
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día 19 de abril de 2012.

ALOJAMIENTO Y COMIDA:

- ✓ El alojamiento y la comida correrá a cargo de los participantes. Las personas que deseen solicitarlo deberán indicarlo en observaciones al realizar la inscripción así como ponerse en contacto con el CPR para recibir información más detallada sobre precios y reservas.



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
"UNA MANERA DE HACER EUROPA"

GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Cultura
Secretaría General de Educación
Delegación Provincial de Cáceres
Unidad de Programas Educativos

GOBIERNO DE EXTREMADURA
Consejería de Educación y Cultura



CURSO:

"EDUCAR CON CO-RAZÓN"



Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco

Curso 2011-2012