

## JUSTIFICACIÓN

La inteligencia emocional nos abre campos personales e íntimos que nos recuerdan lo necesario que son las experiencias sencillas y humanas, ya que a veces nos solemos olvidar que lo más sencillo es lo mejor.

Estos cuatro contenidos básicos cantar, contar cuentos, danzar y el silencio contienen un gran potencial además de ser un bálsamo para alumnos y profesores, mejorando la convivencia, la autoestima y elevando la motivación.

Y a través de el aire más lúdico de las clases recuperaremos muchas de nuestras tradiciones sirviéndonos para regular nuestro nivel de estrés o cansancio psicológico.

## OBJETIVOS

- ✓ Recuperar el sentido educativo de las cosas sencillas y darle en su justa medida su valor como recurso didáctico.
- ✓ Practicar diferentes técnicas de contar cuentos y analizar sus posibilidades de implementación educativa en el aula de forma regular.
- ✓ Experimentar diferentes técnicas de canto y comprobar la potencialidad de este recurso para el alumno como para el profesor.
- ✓ Vivenciar determinadas técnicas de baile y de danza con la doble intención de mejorar la propia confianza y de ver cómo y para qué puede servir como recurso didáctico.
- ✓ Analizar el concepto de silencio y experimentarlo desde diferentes planteamientos y técnicas de relajación.
- ✓ Valorar las posibilidades didácticas de estas técnicas y estudiar la forma y eficacia de integrarlas en las rutinas diarias.

## CONTENIDOS

- ✓ Técnicas básicas de contar cuentos como elementos formativos e informativos a nivel intelectual y emocional.
- ✓ Diferentes técnicas de canto y canciones infantiles y juveniles, como acción formativa y como reguladora de dinámicas de grupo y de sensaciones personales.
- ✓ Algunas técnicas de baile y de danza como recurso didáctico para el control de la expresividad, la comunicación y la autoestima.
- ✓ El concepto del silencio y algunas técnicas de relajación desde la perspectiva grupal y sus formas y consecuencias de aplicación.

## METODOLOGÍA

Se partirá de una metodología abierta que fomente la conversación, el clima dialogante, la creatividad y que sea eminentemente práctica.

## CARACTERÍSTICAS

### DESTINATARIOS:

✓ 25 profesores en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos en la Comunidad Autónoma de Extremadura pertenecientes al ámbito del CPR de Caminomorisco.

### CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Si hubiera que seleccionar a los asistentes, se utilizarán los siguientes criterios por este orden:

1. Profesorado en activo de centros educativos del ámbito del C.P.R. de Caminomorisco con destino definitivo/provisional/expectativa de destino/interino indistintamente.

2. Monitores de A.F.C. (actividades formativas complementarias), T.E.I. (técnicos de Educación Infantil), A.T.E.(cuidadores) y Educadores Sociales de Centros Educativos del ámbito del C.P.R. de Caminomorisco.

3. Profesorado de centros educativos de otros ámbitos.

4. Monitores de A.F.C. (actividades formativas complementarias), T.E.I. (técnicos de Educación Infantil), A.T.E.(cuidadores) y Educadores Sociales de Centros Educativos de otros ámbitos.

### TEMPORALIZACIÓN:

- ✓ El curso tendrá una duración de 14 horas (1,5 créditos).

### CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario:** 26 y 27 de abril de 2013.

- ✓ **Horario:** Viernes 26 de abril de 16:30 a 20:30 horas.  
Sábado 27 de abril de 10:00 a 20:00 horas.

- ✓ **Lugar de celebración:** Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco. Av de las Hurdes, 15. C.P. 10.620 Caminomorisco ( Cáceres).

#### CERTIFICADOS:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).

#### EVALUACIÓN:

- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

#### PONENTES:

- ✓ **Manuel Bellido Pérez.** Maestro de E.F. Especialista en dinámica grupal y conciencia corporal. Creador del método I.E. "Movimiento Natural"

#### ASESOR RESPONSABLE:

- ✓ **Guadalupe Amado Moreno** (Asesora de Infantil y Primaria del C.P.R. de Caminomorisco).

#### INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripción On-line: <http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**.
- ✓ E-Mail: [cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net](mailto:cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net)
- ✓ El plazo de inscripción finaliza el **25 de abril de 2013**.
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día **26 de abril de 2013**.

## GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Cultura

Secretaría General de Educación

Delegación Provincial de Cáceres

Unidad de Programas Educativos

GOBIERNO DE EXTREMADURA  
Consejería de Educación y Cultura



## CURSO: LOS CUATRO BÁLSAMOS DE LA EDUCACIÓN: CANTAR, CONTAR CUENTOS, BAILAR Y SILENCIO.



Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco

Curso 2012-2013.