

## JUSTIFICACIÓN

El presente curso tienen como objetivo aportar al profesorado conocimiento sobre estrategias de control de la dicción y la proyección vocal, de las técnicas correctas de respiración y emisión vocal a fin de lograr una prevención de las posibles disfunciones y patologías que pueden sobrevenir en el aparato fonador en el ejercicio de la tarea profesional docente.

El profesorado suele experimentar dificultades vocales en el aula que pueden llevar a la instauración de una disfonía funcional persistente. Cuando esto ocurre, se limita la actividad profesional y la posible merma en la mejora del éxito escolar.

## OBJETIVOS

- ✓ Conocer las estructuras anatomofisiológicas que intervienen en la emisión vocal.
- ✓ Concienciar al profesorado de la necesidad de prevenir los trastornos de la voz.
- ✓ Establecer patrones adecuados de respiración y habla correctos.
- ✓ Conocer técnicas de proyección vocal, respiración, relajación tonal y expresión vocal apropiadas.
- ✓ Adquirir hábitos saludables para la salud vocal.

## CONTENIDOS

- ✓ La impostación de la voz.
- ✓ Técnicas de voz: emisión y proyección.
- ✓ Factores de riesgo, medidas preventivas.
- ✓ Respiración costodiafragmática. Ejercicios de voz.
- ✓ Ejercicios de voz e higiene vocal.
- ✓ Ejercicios miofuncionales, ejercicios de articulación. Impostación y relajación.
- ✓ Voz. Discriminación auditiva. Patologías de la voz. Respiración y tracto vocal.
- ✓ Distensión muscular.
- ✓ Como debemos hablar: Trucos.
- ✓ Todos los apartados tienen sus ejercicios correspondientes.

## CARACTERÍSTICAS

### DESTINATARIOS:

- ✓ 20 profesores/as en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos en la Comunidad Autónoma de Extremadura pertenecientes al ámbito del CPR de Caminomorisco.

### CRITERIOS DE SELECCION:

Si hubiera que seleccionar a los asistentes, se utilizarán los siguientes criterios por este orden:

1. Profesores en activo de centros educativos del ámbito del C.P.R de Caminomorisco con destino definitivo/provisional/expectativa de destino/interino indistintamente.

2. Selección según relación alfabética de las solicitudes comenzando por la letra que resulte de sorteo público. Se aplicará el celebrado en la Comunidad de Extremadura (D.O.E. de 7 de febrero de 2013).

### TEMPORALIZACIÓN:

- ✓ El curso tendrá una duración de 18 horas (2 créditos).

### CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario:** 6, 9, 15, 16 y 20 de mayo de 2013.
- ✓ **Horario:** de 16:30 a 19:30 horas.
- ✓ **Lugar de celebración:** Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco. Avda. De las Hurdes, 15. C.P.10620 Caminomorisco (Cáceres).

### CERTIFICADOS:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).

### EVALUACIÓN:

- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

#### PONENTES:

- ✓ Dº Ramón García-Ontiveros García-Cernuda, actor, monologuista y locutor de radio.

#### ASESOR RESPONSABLE:

- ✓ Guadalupe Amado Moreno (Asesora de Infantil y Primaria del C.P.R. de Caminomorisco).

#### INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripción On-line: <http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**.
- ✓ E-Mail: [cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net](mailto:cpr.caminomorisco@edu.juntaextremadura.net)
- ✓ El plazo de inscripción termina el **2 de mayo de 2013**.
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día **3 de mayo de 2013**.

**GOBIERNO DE EXTREMADURA**  
**Consejería de Educación y Cultura**  
Secretaría General de Educación  
*Delegación Provincial de Cáceres*  
*Unidad de Programas Educativos*

**GOBIERNO DE EXTREMADURA**  
Consejería de Educación y Cultura



## **CURSO:** **TÉCNICAS VOCALES.** **PROYECCIÓN Y CUIDADO DE** **LA VOZ**



**Centro de Profesores y de Recursos de**  
**Caminomorisco**

*Curso 2012-2013.*