



LA BTT COMO MEDIO PARA EL DESARROLLO DE LA COMPETENCIA SOCIAL Y CÍVICA: JUEGOS Y ACTIVIDADES EN EL ENTORNO NATURAL Y SU APLICACIÓN EN EL AULA.

Justificación

Las Competencias Clave son un elemento fundamental del currículo a la hora de determinar los aprendizajes que se consideran imprescindibles en el alumnado, para su realización y desarrollo personal, así como su participación activa como ciudadano en la sociedad. De esta manera cada vez son más los centros educativos que se animan a promover el uso de la bici en el niño, impulsando así una educación saludable que promueve la actividad física a la vez que respeta el medio ambiente. Esto se ve reflejado en la celebración en nuestras escuelas del día de la bici, actividad que también comparten los ayuntamientos celebrando el día escolar de la bici.

La bicicleta tiene un valor positivo para la infancia y para la ciudad/pueblo en su conjunto. Representa una conquista de libertad y autonomía en los movimientos de niños y niñas según se van haciendo mayores, una oportunidad para el juego, la creatividad y el aprendizaje en su relación con el entorno; fomentando la competencia de aprender a aprender junto con el desarrollo de la competencia social y cívica, así como una concienciación y compromiso ecológico que se deriva de su uso.

Objetivos

- Capacitar a los centros escolares para promover el uso de la bicicleta, familiarizando al alumnado con la movilidad sostenible y fomentando una cultura de la bicicleta.
- Conocer nociones imprescindibles sobre la mecánica de la bici.
- Aprender nociones básicas y habituales para usar de manera correcta la bicicleta con el alumnado.
- Valorar la práctica de este deporte como medio beneficioso para la salud y el medio ambiente.
- Aprender y realizar juegos colaborativos con la bicicleta en el entorno escolar.

Contenidos

- Biomecánica. Posicionamiento correcto básico.
- Partes de la bicicleta.
- Elementos de seguridad.
- Técnica de Mountain Bike.
- Cómo interpretar la señalización en ruta.
- Mecánica y mantenimiento básico.
- Educación para la salud y educación vial.
- Uso de juegos y progresiones. Aprender y perfeccionar el manejo de la bicicleta para el alumnado.
- Ruta circular en el maravilloso entorno de Caminomorisco (Hurdes) de 30 Kilómetros, donde poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Metodología

Será eminentemente práctica y participativa, en los distintos talleres y sesiones los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos conceptos sobre mecánica básica, juegos colaborativos, etc., que podrán poner en práctica en las salidas con el alumnado.

Antonio Jesús Mora Babiano. Es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la UEX. Actualmente desarrolla su labor profesional como dinamizador deportivo en la mancomunidad de Sierra de Gata. Ha realizado formación específica sobre mecánica de bicicletas BTT, por el Centro Extremeño de Formación Deportiva (CEXFOD)

Destinatarios y criterios de selección

El curso va destinado al profesorado de Educación Física de la demarcación de los CPR's de Caminomorisco, Coria y Hoyos. Tendrá un **mínimo de 10 participantes y un máximo de 25**. En el caso de no alcanzar el mínimo de participantes se abrirá a todos los docentes en activo de los ámbitos de los mencionados CPR's. **Si se llegara a superar el máximo de participantes tendrán prioridad los maestr@s, profesores/as de la especialidad de Educación Física y en estricto orden de inscripción.** En caso necesario se hará pública en la pagina web del CPR la lista de admitid@s.

La manutención y la pernocta de todos los participantes será en la residencia de estudiantes de Caminomorisco y correrá a cargo de los CPR's.

Requisitos para la realización del Curso:

Bicicleta de BTT, casco, ropa cómoda o específica para la ruta, elementos de hidratación (bidón, mochila, etc.)

Es aconsejable para la realización de las prácticas de mecánica una multiherramienta para la bici, desmontadores, cámaras,etc... Todo ello para poder practicar con su propio material.

Coordinación

Ricardo Núñez Cruz. Asesor de Infantil, Primaria y NNTT del CPR de Hoyos.

E-mail: primaria.cprhoyos@gmail.com

Teléfono: 927 01 38 13 (RPV 53813)

Temporalización y lugar de celebración

1ª sesión	Sábado 22 de abril	10:00-14:00 horas	Residencia de estudiantes de Caminomorisco.
2ª sesión	Sábado 22 de abril	De 16:00 a 20:00 horas	Residencia de estudiantes de Caminomorisco.
3ª sesión	Domingo 23 de abril	De 09:30 a 13:30 horas	Ruta Caminomorisco

Certificación e inscripción

Al finalizar el curso se expedirá un certificado de **1 crédito**, equivalente a **12 horas** de formación. Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000). Las inscripciones se deben realizar **on line** desde la web del CPR o a través del siguiente enlace:

<http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=60492>

1. El periodo de inscripción comienza el **20/3/2017** y finaliza el **16/4/2017**. Se considera que **todos los solicitantes están admitidos** si no se comunica lo contrario.

Fondo Social Europeo
Una manera de hacer Europa



Unión Europea



Centro de Profesores y de Recursos
CAMINOMORISCO

