

JUSTIFICACIÓN

Uno de los conocimientos más esenciales es el de saber alimentarnos, una sabiduría que tenemos la obligación de transmitir a nuestro alumnado para su correcto desarrollo y equilibrio.

Lo normal es que se les concedan unas nociones básicas de una correcta alimentación y una dieta equilibrada, pero es un tema de crucial importancia que hacemos cada día y no podemos dejar que se quede en un conocimiento más.

No se trata solo de ingerir alimentos, la alimentación de conocimientos y emocional que recibimos a diario es crucial y la forma en la que lo hacemos. Tenemos que descubrir los nuevos avances en nutrición y revelar las alimentaciones que recibimos por otras vías que alimentan nuestro ser y nos pasan desapercibidas. Nuestra salud depende en gran medida de esta nutrición integral y en nuestras manos está poder transmitirlo a nuestros alumnos.

OBJETIVOS

- Conocer las diferentes vías de nutrición (física, emocional y conocimiento).
- Aprender nociones básicas de la nutrición física a través de diferentes culturas, valorando virtudes y contradicciones.
- Descubrir que la alimentación “no física” nutre o desnutre nuestro ser.
- Transmitir hábitos saludables en los tres niveles de nutrición.

CONTENIDOS

- El cuerpo integral como fuente y receptor de alimentos.
- Virtudes y contradicciones de diferentes culturas en cuanto a nutrición física (dieta mediterránea, vegetarianismo, macrobiótica, paleodieta...).
- La información como alimento y cómo afecta a nuestra salud. Ejemplos de la vida real.
- Las emociones y la alimentación subconsciente. Cómo el estado emocional se interconecta con la alimentación física.

CARACTERÍSTICAS

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- ✓ Este curso va dirigido al profesorado de centros sostenidos con fondos públicos del ámbito educativo del CPR de Caminomorisco. Al profesorado de religión, monitores AFC, contratados por los ayuntamientos para aulas de adulto, auxiliares de conversación, educadores sociales, TEI, ATE, LSE, empleados públicos que trabajan en los centros educativos, profesores de actividades docentes, administradores informáticos. En caso necesario, se aplicarán los criterios de selección establecidos en el Plan Provincial de Formación del Profesorado.
Se establece un mínimo de 10 y un máximo de 20 participantes.

TEMPORALIZACIÓN:

El curso tendrá una duración de 8 horas **(se certificará con 1 crédito de formación)**.

CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario** Febrero: 19 y 26.
- ✓ **Horario:** Lunes de 16:30 a 20:30 horas.
- ✓ **Lugar de celebración:** CPR de Caminomorisco. Avd. De Las Hurdes, 15. Caminomorisco.

CERTIFICADOS Y EVALUACIÓN:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).
- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

PONENTE:

Manuel Hernández, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la U.P.M. de Madrid, Educador social de menores inmigrantes en riesgo de exclusión social y diplomado en Medicina Tradicional China por la escuela Neijing de Pozoamargo.

ASESOR RESPONSABLE:

Óscar Campos Rodríguez (Asesor del CPR de Caminomorisco).

INSCRIPCIONES:

- ✓ **Inscripción On-line:** <https://inscripciones.educarex.es/index.php?id=63188>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**
- ✓ El plazo de inscripción finaliza el **16** de febrero de 2018.
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día **19** de febrero de 2018.

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

CURSO: “LA NUTRICIÓN INTEGRAL DEL SER”



Acuerdo de Formación
para el Empleo de las
Administraciones
Públicas (AFEDAP)



Centro de Profesores y de Recursos
CAMINOMORISCO



Centro de Profesores y de Recursos de
Caminomorisco

Centro de Profesores y de Recursos
CAMINOMORISCO



Curso 2017-2018