

## JUSTIFICACIÓN

La práctica de actividades físicas en la naturaleza posee gran valor educativo, lo cual se debe a la variedad de habilidades motrices que se desarrollan así como a las relaciones que se establecen con el medio natural. Su carácter novedoso, su motivación intrínseca, su contribución al desarrollo de aptitudes cognitivas, motrices, sociales y afectivas así como su fuerte impulso y difusión social hacen que nos planteemos la necesidad de introducir dentro de nuestras programaciones, Unidades Didácticas que trabajen este tipo de prácticas físicas. De igual forma, las características propias del medio donde se realizan, sus requerimientos organizativos, así como la formación técnica que requieren, dificultan sus prácticas dentro de las actividades docentes programadas. Por ello, el trabajo que a continuación presentamos nace de esa necesidad por incorporar las actividades físicas en la naturaleza dentro de los currículos escolares y concretamente dentro del área de Educación Física.

## OBJETIVOS

Utilizar el deporte de la escalada como recurso didáctico, y conseguir que el alumnado pueda:

1. Conocer, aceptar y valorar su cuerpo y la AF como medio de exploración y disfrute de sus posibilidades motrices de relación con los demás y como recurso para utilizar su ocio de forma saludable.
2. Apreciar la importancia de la Educación Física para la salud, teniendo una actitud responsable hacia uno mismo y de respeto a los demás, y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación, de los hábitos posturales sobre la salud y la calidad de vida.
3. Utilizar sus capacidades físicas básicas, habilidades motrices y el funcionamiento de su cuerpo y del entorno, seleccionando las acciones previa valoración de sus posibilidades y controlando la ejecución de las mismas.

## CONTENIDOS

- Material específico de la escalada.
- Técnica gestual y normas básicas de seguridad.
- Caídas y abandonos

## CARACTERÍSTICAS

### DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- 1º Profesorado de educación física en activo de centros públicos del ámbito del CPR de Caminomorisco.
  - 2º Otro profesorado en activo de centros públicos del ámbito del CPR de Caminomorisco.
  - 3º Profesorado de educación física en activo de centros públicos de otros ámbitos.
  - 4º Otro profesorado en activo de centros públicos de otros ámbitos.
- ✓ En caso necesario, se aplicarán los criterios de selección establecidos en el Plan Provincial de Formación del Profesorado.
  - ✓ Se establece un mínimo de 10 y un máximo de 20 participantes.

### TEMPORALIZACIÓN:

El curso tendrá una duración de 13 horas (**se certificará con 1'5 crédito de formación**).

### CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario** Febrero: 26, 27 y 28. Marzo: 1 y 3.
- ✓ **Horario:** de 17:00 a 20:00. El sábado 3 de marzo.
- ✓ **Lugar de celebración:** Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco. Avda. De las Hurdes, 15. Caminomorisco.

### CERTIFICADOS Y EVALUACIÓN:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).
- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

### PONENTE:

**Marcos Martín Rubio maestro de educación primaria, especialidad de educación física. Experto en escalada y actividades deportivas en el medio natural.**

#### ASESOR RESPONSABLE:

- ✓ Óscar Campos Rodríguez (Asesor del CPR de Caminomorisco).

#### INSCRIPCIONES:

- ✓ **Inscripción On-line:** <http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=63505>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**
- ✓ El plazo de inscripción finaliza el **26** de Febrero de 2018.
- ✓ La lista de admitidos se expondrá en el tablón de anuncios del CPR y en la página web del CPR el día **26** de Febrero de 2018.

**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Consejería de Educación y Empleo  
Secretaría General de Educación  
Delegación Provincial de Cáceres  
Unidad de Programas Educativos



Unión Europea

Centro de Profesores y de Recursos  
**CAMINOMORISCO**



**Fondo Social Europeo**  
Una manera de hacer Europa

# JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

## **CURSO:** **“DEPORTE EN LA NATURALEZA PARA SU APLICACIÓN EN EL AULA”** (Escalada como recurso didáctico)



**Centro de Profesores y de Recursos de  
Caminomorisco**

Centro de Profesores y de Recursos  
**CAMINOMORISCO**



Curso 2017-2018