



Interpretación del paisaje. Relajación en la naturaleza.

Uno de los principales objetivos que se plantean es ofrecer un recurso más a la comunidad educativa para trabajar la sensibilización medioambiental desde la transversalidad y fuera del aula.

Entre nuestras líneas de actuación, queremos destacar nuestra intención de diseñar y poner en marcha cursos y talleres formativos dirigidos a docentes de los centros educativos de la región, con la finalidad de guiar y capacitar al profesorado en el proceso de construcción de conocimiento del alumnado sobre la problemática socioambiental, su capacidad para actuar ante ésta participando activamente en la toma de decisiones, y por último, asumiendo que este conocimiento se construye no sólo a través de lo intelectual sino de lo afectivo.

[Sobre el curso](#)

OBJETIVOS:

1. Promover la observación como vía principal para la lectura del paisaje.
2. Describir de forma interactiva el paisaje.
3. Aprender a mirar como herramienta metodológica.
4. Interpretar de manera consciente el medio a través de los sentidos.
5. Poner en práctica técnicas de relajación.

CONTENIDOS:

1. El paisaje más allá de la geografía.

- La observación como vía principal para la lectura del paisaje.
- Descripción interactiva del paisaje. Aprendiendo a mirar.
- La intervención humana. Descubriendo nuevas formas de interacción con el medioambiente.

2. La permacultura como base para una interacción equilibrada.

- La acción humana como parte de la naturaleza.
- Intervención equilibrada para enriquecer el paisaje.

3. La naturaleza como lugar idóneo para la relajación.

- Interacción consciente con el medio a través de los sentidos.
- El potencial terapéutico de la naturaleza.
- Técnicas de relajación.

Destinatarios y criterios de selección

- ✓ Profesores en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos en la Comunidad Autónoma de Extremadura pertenecientes al ámbito del C.P.R. de Caminomorisco (Si no se completan las plazas ofertadas se aceptaran inscripciones de docentes de otros ámbitos).
- ✓ Las inscripciones se aceptarán por riguroso orden de inscripción hasta completar plazas.
 - ✓ Se establece un mínimo de 10 y un máximo de 20 participantes.

Certificación e inscripciones

TEMPORALIZACIÓN. CERTIFICADOS Y EVALUACIÓN:

El curso tendrá una duración de 5 horas (se certificará con 0,5 crédito de formación).

Se aplicará una metodología activa donde se mezclen los conceptos teóricos y prácticos para la creación de materiales de forma coherente para los diferentes contextos, contenidos y situaciones de aprendizaje

TIMING:

1. Presentación(9h30 volvedero de Saucedá).
2. Paseo consciente
3. Dinámica interactiva de observación del paisaje
4. Visita de un lugar diseñado bajo las premisas de la permacultura como ejemplo de interacción humana con el paisaje.
5. Dinámica de creación de un espacio natural a través de la permacultura.
6. Baño de bosque, la importancia de los sentidos en la naturaleza.
7. Técnicas de relajación en la naturaleza.

CERTIFICADOS Y EVALUACIÓN:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).
- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

✓ INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripción On-line:<http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=75544>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono 927015886 (RPV 55886)
- ✓ El plazo de inscripción comienza el 30 de abril y finaliza el 26 de mayo de 2022.

Todos/as las admisiones serán notificadas vía email antes del 28 de mayo de 2022.

Fechas y lugar de celebración

✓ **Calendario:** 28 de mayo de 2022.

✓ **Horario:** de 09h30 a 14h30.

Lugar de celebración: Saucedá, alquería de Pínofranqueado..

Ponente

Noemí (Licenciada en Danza Clásica por el Real Conservatorio Profesional de Danza de Madrid, con una experiencia de más de 15 años como bailarina, coreógrafa y maestra). **Manuel** (Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del deporte por el I.N.E.F. de Madrid, con una amplia experiencia en el mundo de la Enseñanza y las actividades físico-deportivas). **ENLACE:** [Quiénes somos](#)

Asesor de referencia

Francisco Gómez Gómez, Centro de Profesores y de Recursos de Caminomorisco.

cprcaminimoriscoedu@educarex.es

Fondo Social Europeo

“Una manera de hacer Europa”

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo



Unión Europea