

JUSTIFICACIÓN

TALLER 1. El “**taller de acompañamiento y formación en sexualidad para profesionales**” aborda conceptos relacionados con orientación, identidad, diversidad y género, en los que podremos trabajar desde la metodología de cuidados. La primera parte consta de una ronda emocional donde hablamos de la importancia de los pronombres, la gestión emocional y el autocuidado para entender las diferentes perspectivas biológicas, psicológicas y sociales de la sexualidad. Durante la segunda parte del taller, abordaremos situaciones reales apoyándonos en el role-playing como herramienta de cambio. Desde el teatro foro social, trabajaremos la proxemia y la kinesia, entendiendo la importancia del lenguaje verbal y no verbal en todas nuestras interacciones con el resto. Finalmente, intercambiaremos herramientas que nos ayudarán a la gestión personal de los conflictos y las situaciones que requieran ciertos cuidados delicados, que ayudan a mejorar la calidad de vida.

TALLER 2. El “**taller de Facilitación y Acompañamiento en autoestima con menores y jóvenes**” hace un recorrido desde el autocuidado hasta la autopercepción. Se trabajan las dos primeras horas analizando los tiempos de higiene y salud mental y sobretodo la gestión que hacemos del cuidado. Con un análisis de factores de riesgo, veremos la herramientas necesarias para acompañar sin juzgar, entregando herramientas para desenvolverse socialmente de manera orgánica. Toda la segunda parte consta de un trabajo desde el cuerpo, elaborado desde la psicoterapia feminista para acompañar según sus realidades. Abordaremos situaciones reales donde la intervención sistémica servirá de guía. El cierre aportará evaluación y conductas de higiene emocional saludables.

OBJETIVOS

- Aborda conceptos relacionados con orientación, identidad, diversidad y género, en los que podremos trabajar desde la metodología de cuidados.
- Hacer un recorrido desde el autocuidado hasta la autopercepción.

CONTENIDOS

El denominador común que atraviesa todos los talleres es 'La **metodología de cuidados**' que consiste en poner **en el centro las necesidades de cada persona** participante, atendiendo a sus emociones, a las violencias que le atraviesan, generando un **espacio libre de juicios** donde poder compartir desde la cercanía, la escucha activa, el juego, la confidencialidad y el respeto mutuo.

CARACTERÍSTICAS

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- ✓ Profesores en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos en la Comunidad Autónoma de Extremadura **pertenecientes al ámbito del C.P.R. de Caminomorisco** (Si no se completan las plazas ofertadas se aceptarán inscripciones de docentes de otros ámbitos).
- ✓ **Las inscripciones se aceptarán por riguroso orden de inscripción hasta completar plazas.**
- ✓ Se establece **un mínimo de 10 participantes.**

TEMPORALIZACIÓN:

El curso tendrá una duración de 8 horas (**se certificará con 1 crédito de formación**).

CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- ✓ **Calendario:** **Sábado 22** de octubre de 2022.
- ✓ **Horario:** mañana de 9h45 a 14h. Tarde de 15h30 a 19h30.
- ✓ **Lugar de celebración:** salón social de Caminomorisco(junto a la gasolinera).

CERTIFICADOS Y EVALUACIÓN:

- ✓ Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).
- ✓ Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

PONENTES:

PITU APARICIO. Educadora social. Formadora en sexualidad, género y drogodependencia. <https://pituaparicio.es/biografia>

ASESOR RESPONSABLE:

Francisco Gómez Gómez (Director del CPR de Caminomorisco).

INSCRIPCIONES:

- ✓ Inscripción On-line: <https://rfp.educarex.es/inscripciones/78790#>
- ✓ Para cualquier consulta pueden llamar al teléfono **927015886 (RPV 55886)**
- ✓ El plazo de inscripción comienza el 10/10/2022.
- ✓ La lista de admitidas/os será compartida con los participantes a través de email.
- ✓ WEB: <http://cprcaminomorisco.juntaextremadura.net/>

Acuerdo de Formación
para el Empleo de las
Administraciones
Públicas (AFEDAP)



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Educación y Empleo
Secretaría General de Educación
Delegación Provincial de Cáceres
Unidad de Programas Educativos

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo



““Taller de acompañamiento y formación en sexualidad para profesionales””.

“Taller de Facilitación y Acompañamiento en autoestima con menores y jóvenes”.

