



## La BTT como medio de desarrollo de la EDS en La Reserva de la Biosfera Tajo Tejo Internacional

### INTRODUCCIÓN

Las Competencias Clave son un elemento fundamental del currículo a la hora de determinar los aprendizajes que se consideran imprescindibles en el alumnado, para su realización y desarrollo personal, así como su participación activa como ciudadano en la sociedad. De esta manera cada vez son más los centros educativos que se animan a promover el uso de la bici en las/os niñas/os y jóvenes, impulsando así una educación saludable que promueve la actividad física a la vez que respeta el medio ambiente. Fomentando la competencia de aprender a aprender junto con el desarrollo de las competencias: cultural y artística, social y cívica, así como una concienciación y compromiso ecológico que se deriva de su uso.

### OBJETIVOS

- Capacitar a los centros escolares para promover el uso de la bicicleta, familiarizando al alumnado con la movilidad sostenible y fomentando una cultura de la bicicleta.
- Conocer nociones imprescindibles sobre la mecánica de la bici.
- Relacionar la actividad de BTT con el desarrollo de los ODS y con nuestra Reserva.
- Valorar la práctica de este deporte como medio beneficioso para la salud y el medio ambiente.
- Aprender y realizar juegos colaborativos con la bicicleta en el entorno escolar.

### CONTENIDOS

- Biomecánica. Posicionamiento correcto básico.
- Elementos de seguridad. Técnica de Mountain Bike.
- Cómo interpretar la señalización en ruta.
- Partes de la bicicleta. Mecánica y mantenimiento básico.
- Educación para la salud y educación vial.
- Uso de juegos y progresiones. Aprender y perfeccionar el manejo de la bicicleta para el alumnado.
- Ruta circular por nuestra Reserva de la Biosfera.

### DESTINATARIOS/AS

- 1.- Profesorado de centros educativos del ámbito de actuación del CPR de Brozas.
- 2.- Profesorado de centros educativos de otros ámbitos.

### METODOLOGÍA

Eminentemente práctica y participativa.  
Una hora de mecánica.  
Tres horas de ruta de BTT por la Reserva.  
Dos horas de orientación, técnica y habilidad sobre la bici.

### INSCRIPCIONES

El **plazo** termina el **20 de octubre**. La **lista de admitidos/as** se publicará el día **21 de octubre** en la web del CPR.

El número mínimo de asistentes para la realización del curso será de 10 personas, siendo 25 el nº máximo de plazas ofertadas. *Con la inscripción cada participante tendrá una bolsa con avituallamiento y un obsequio. Y la comida está también incluida en la inscripción.*

Enlace:

<https://rfp.educarex.es/inscripciones/79678>

### TEMPORALIZACIÓN

#### 1 Sesión presencial:

22 de octubre de 2022. De 10:00 a 18:00h.  
(lugar a concretar).

### PONENTE

**Divertimento. Ocio, Deporte y Turismo.**  
**Grupo BTT Alcántara**

### CERTIFICACIÓN

Se certificarán 8 horas (1 crédito de formación). Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E 04/11/2000).

### ASESOR RESPONSABLE

Óscar Campos Rodríguez. Asesor de Tecnologías Educativas CPR de Brozas.

[cprdebroz@educarex.es](mailto:cprdebroz@educarex.es)

Telf: 927 018588.



UNIÓN EUROPEA

**Fondo Social Europeo**  
Una manera de hacer Europa

**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Educación y Empleo