

CPR  
HOYOS

CURSO 2022-2023

# LA BTT EN EL ENTORNO DEL PARQUE CULTURAL SIERRA DE GATA COMO MEDIO PARA DESARROLLAR LOS ODS

Horas: 8

Créditos: 1

INSCRIPCIONES: del 19/10 al 2/11. Admitidos: 3/11

Fecha: 5 de noviembre

Horarios: 10,00 a 18,00

Comida en grupo organizada por el CPR Hoyos

Lugar: ACEBO CEIP CELEDONIO GARCÍA

Tráete tu bici

## CONTENIDOS

- Planificar las situaciones de aprendizaje previas a la ruta.
- Elementos de seguridad.
- Normativa.
- Biomecánica. Posicionamiento correcto básico.
- Interpretar la señalización en ruta.
- Partes de la bicicleta. Mecánica y mantenimiento básico.
- Educación para la salud y educación vial.
- Ruta circular por Sierra de Gata.

Metodología eminentemente práctica y participativa. Una hora de planificación. Tres horas de ruta de BTT. Dos horas de orientación, enseñanzas previas y habilidad sobre la bici.

## DESTINATARIOS Y

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Docentes de ámbito del CPR de Hoyos hasta un total de 25.

Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000).

Se nombrará una comisión para evaluar la actividad (Orden 31/10/05-D.O.E. 4/11/2000).

Más información en Web CPR Hoyos

La LOMLOE apuesta por un enfoque competencial del aprendizaje en un marco de educación inclusiva con el Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) como principio fundamental. Este enfoque permitirá al alumnado afrontar los retos del siglo XXI y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) marcados por la Agenda 2030, las Competencias Clave son un elemento fundamental del currículo a la hora de determinar los aprendizajes que se consideran imprescindibles en el alumnado, para su realización y desarrollo personal, así como su participación activa como ciudadano en la sociedad. De esta manera cada vez son más los centros educativos que se animan a promover el uso de la bici en las/os niñas/os y jóvenes, impulsando así una educación saludable que promueve la actividad física a la vez que respeta el medio ambiente. Fomentando el desarrollo de estas competencias clave y los ODS.

## PONENTE

**CLODULFO "UFO" GÓMEZ ESCOBAR.** Profesor de Educación física en el CEIP Celedonio García de Acebo. ITED en dicho centro.

## OBJETIVOS

- Capacitar a los docentes de EF para promover el uso de la bicicleta, familiarizando al alumnado con la movilidad sostenible y fomentando una cultura de la bicicleta.
- Conocer nociones imprescindibles sobre la aplicación de la LOMCE al uso de la bicicleta.
- Aprender y realizar situaciones de aprendizaje con la bicicleta en el entorno escolar.
- Relacionar la actividad de BTT con el desarrollo de los ODS y el entorno del Parque Cultural Sierra de Gata.
- Valorar la práctica de este deporte como medio beneficioso para la salud y el medio ambiente.



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

Acuerdo de Formación para el Empleo de las Administraciones Públicas (AFEDAP)

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Educación y Empleo  
Secretaría General de Educación  
Delegación Provincial de Cáceres  
Unidad de Programas Educativos