Medidas de ahorro

Usa focos de bajo consumo: ahorran hasta un 75% de energía.

Apaga la luz cuando salgas de una habitación.

Utiliza lo más posible la luz natural, abre las cortinas y coloca tragaluces.

Si requieres calefacción, gradúe el termostato a 20 ºC o menos y abrígate un poco más dentro de la casa. Cada grado suplementario representa un 7% más de consumo energético.

.Si requiere el uso de aires acondicionados, gradúa el termostato a una temperatura soportable, utiliza ropa clara y ligera que le permita reflejar de manera eficiente la radiación solar. Cada grado suplementario del aire acondicionado representa un 7% más de consumo energético.
6.Usa la lavadora llena: ahorrarás agua y electricidad.

.Compra alimentos de temporada y producidos en la localidad. Son más baratos desde el punto de vista del transporte y refrigeración (no requieren de consumo de combustibles y electricidad).

Descongela tu refrigerador: la escarcha crea un aislamiento que puede acarrear un 20% extra de consumo eléctrico.

Sustituye tu refrigerador viejo (de más de 10 años) de alto consumo eléctrico, por uno moderno de bajo consumo (consume 1/3 parte de electricidad). La diferencia de costo se paga con el ahorro de energía.

Mantén las puertas de los refrigeradores cerradas y asegúrate que selle herméticamente.

.Apaga tu ordenador si no lo estás utilizando: un aparato en posición de espera puede representar hasta un 70% de su consumo diario.

Desconecta todos los aparatos eléctricos que no estés utilizando, al estar conectados consumen energía (aunque no estén encendidos).

Si está dentro de tus posibilidades usa energías alternativas para la producción de electricidad, como celdas fotovoltaicas para utilizar la energía solar, generadores eólicos (movidos por la acción del viento), entre otros.

Evita usar la plancha y las cafeteras en exceso.

Si se tienen estufas eléctricas es mejor sustituirlas por estufas de gas.

Apaga las luces de tu lugar de trabajo en las zonas comunes poco utilizadas.

Si se utiliza el punto de luz más de 4 h/día interesa cambiar las lámparas incandescentes por luminarias de bajo consumo consiguiendo una amortización de esta inversión en 6 meses.

Si se utiliza el punto de luz más de 2.000 h/año se aconseja cambiar las luminarias decorativas (zonas de paso con baja exigencia lumínica) por lámparas LED llegando a amortizarse la inversión en 24 meses.

- **Si se utiliza el punto de luz más de 3.600 h/año se aconseja cambiar las luminarias estándar o bajo consumo por bombillas LED llegando a amortizarse en 24 meses en lámparas halógenas y 36 meses en fluorescentes y Down Light.**

Si se utiliza distintas intensidades de iluminación se logra reducir el coste de la factura de la electricidad siendo su periodo de amortización muy reducido.

Si se utiliza detectores de presencia lumínica se ahorra entre un 25 y 90% de consumo siendo su amortización en 12 meses.

Cambiar las ventanas por unas más aislantes como las de PVC. Este material es 'no conductor térmico', por tanto, no deja pasar el frío ni el calor a través de él. Además, es dos veces más aislante que cualquier ventana de aluminio. Con ello, se reduciría el consumo de la calefacción o aire acondicionado al mantener la vivienda más aislada.

Se recomienda instalar termostatos y temporizadores en los hogares para controlar la calefacción y mantenerse en una temperatura adecuada.

I.E.S EUGENIO HERMOSO

AVDA. ESPAÑA , Nº 50

FREGENAL DE LA SIERRA

TLF: 924.022.444

MEDIAS DE AHORRO DE ENERGÍA

Nerea Ruiz Fernández