ATAQUES EPILÉPTICOS

Conservar la calma, ya que una actuación precipitada puede ser peligrosa.

Tratar de que la persona no se lesione durante la crisis epiléptica, quitando objetos peligrosos de alrededor (aristas de muebles, objetos punzantes, etc) y colocando algo blando bajo su cabeza, para evitar que se golpee contra el suelo.

Aflojar ropas alrededor del cuello, (corbatas, camisa,
etc.).

QUEMADURAS

No retirar la ropa que está pegada a la piel quemada.

Lavar la zona con agua.

Cubrir con un paño limpio y seca .

No presionar la quemadura ni rozarla.

Retira anillos y relojes.

HERIDAS

Antes de actuar, es importante lavarse las manos con agua y jabón.

Hay que observar si hay dolor, hemorragia, el tipo de herida que es y su extensión.

Conviene conocer la causa para saber qué hacer: por ejemplo, las mordeduras necesitan atención médica no inmediata.

Observa la hemorragia**:** si la sangre es de color rojo vivo y sale a impulsos es sangre arterial, más grave. En ese caso acude rápidamente a un centro de salud para ser atendido.

PRIMEROS AUXILIOS

MATERIAL ELABORADO POR LOS ALUMNOS DE 3º DE PMAR DEL I.E.S EUGENIO HERMOSO

ATRAGANTAMIENTO

Intenta que tosa.

Inclínalo hacia delante y da 5 palmadas entre las dos escápulas.

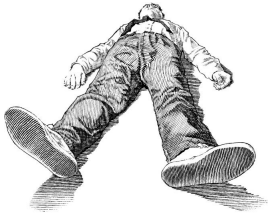
Hay que abrazar al niño (o adulto) desde atrás. Se coloca el puño de una mano por encima del ombligo y se agarra ese puño con la otra. En esta posición, se hacen compresiones por encima del ombligo hasta que salga el objeto.

DESMAYOS

Llame o dígale a alguien que llame al **112**.

Revise las vías respiratorias, la respiración y el pulso de la persona con frecuencia. De ser necesario, inicie la RCP.

Si la persona está respirando, está boca arriba y usted no sospecha de una lesión de columna, gírela hacia usted con cuidado. Doble las piernas de tal manera que tanto la cadera como la rodilla queden en ángulos rectos. Luego, incline suavemente la cabeza hacia atrás para mantener la vía aérea abierta. Si se detiene la respiración o el pulso, voltee a la persona boca arriba e inicie RCP.



AZÚCAR

Los síntomas de hipoglucemia son **s**ensación de mareo**,** hormigueo alrededor de la boca, sudoración**,** desfallecimiento, palpitaciones y dificultad para concentrarse**.** Hay que darles algún alimento azucarado y conviene medir la glucosa en sangre al rato**.**

La hiperglucemia produce sudores fríos, aumento de la sed, convulsiones, se queda dormido, náuseas, aumento de las ganas de orinar y debilidad generalizada. No asustarse, relajarse e hidratarse con agua.

ROTURAS

Nunca muevas la parte fracturada.

Mantén a la persona cómoda. intenta recargar el área lesionada sobre un cojín o sábanas.

Si hay una hemorragia o salida fuerte de sangre, detenla presionando a los lados de la herida con un vendaje esterilizado, tela limpia o una prenda de vestir por lapsos de 10 minutos hasta que se detenga el sangrado.

Aplica hielo envuelto en una tela en la pierna o brazo para combatir la inflamación.y nunca retires una venda

Si la persona fracturada se desmaya o tiene respiraciones poco profundas, se debe acostar con la cabeza un poco más abajo que el cuerpo.

SI NO RESPIRA

Examine las vías respiratorias, la respiración y el pulso de la persona y, de ser necesario, comience RCP.

Afloje cualquier prenda de vestir ajustada.

Ayude a la persona a administrar cualquier medicamento recetado (como un inhalador para el asma u oxígeno en el hogar).

PARADA CARDIACA

Colocamos a la persona sobre una superficie dura. Tras haber pedido la ayuda, abriremos la vía aérea. Para ello, realizaremos la maniobra frente mentón, que consiste en elevar ligeramente su barbilla para facilitar el paso del aire. El masaje cardíaco consta de 30 compresiones torácicas, seguidas de 2 insuflaciones.

Para la compresión se apoyan las manos sobre el esternón, entre los dos pezones y se ahueca una mano.