

“Toma más AGUA. Come MEJOR. Haz más EJERCICIO. Sé más FELIZ.”

ACTIVIDADES

MARTES 17:

Charla de alimentación saludable.

MIÉRCOLES 18:

Charla sobre Droga, alcohol, tabaco y Seguridad Vial

Ejercicio físico- Clases dirigidas.
Charla alcohol, drogas, tabaco y seguridad vial.

JUEVES 19:

Desayuno.
Ruta Senderista, actividades deportivas

VIERNES 20:

Concurso de postres Navideños.



Semana de la Salud y la Actividad Física



Del 17 al 20 de Diciembre

IES EUGENIO HERMOSO.
FREGENAL DE LA SIERRA.

Nombre y apellidos:

Actividad	Puntuación		
Charlas			
Actividad física			
Desayuno saludable			
Senderismo			
Concurso postre			

