

TEMA DEL MES: Educación para la salud

Con motivo del **día internacional contra la diabetes y la obesidad** se organizan diferentes actividades en el centro:

- Los **alumnos** de 3º de E.S.O visitan un supermercado de la localidad, en el que por grupos compran alimentos con el fin de contrastar los ingredientes que los componen y el valor energético de los mismos.
- Se reparten **trípticos** que recogen información acerca de las causas y consecuencias de la obesidad y se proponen diferentes formas de mejorar la calidad de vida.
- **Charla informativa** a padres y alumnos por parte de un profesional de la medicina especializado en la diabetes.
- Posteriormente a la charla se realiza una **reflexión** por parte de los alumnos fundamentada en la información recogida de las actividades anteriores

**Previene la obesidad
POR UNA MEJOR
CALIDAD DE VIDA**



¿Por qué es necesaria la relación familia-escuela?



El éxito escolar de nuestros hijos no sólo depende del colegio donde estudian.

- Los padres son los responsables de numerosas actitudes, valores y hábitos que adquieren durante el aprendizaje.
- Los padres poseen **información** sobre los hijos que la escuela necesita.
- Su estilo de vida, conversaciones y juicios, sirven de **modelos** a sus hijos.
- Los **estilos educativos** que se imparten en los centros necesitan una continuidad en casa para poder obtener los resultados esperados.
- El control del **trabajo** del alumno necesita una **continuidad** en la familia.
- Escuela y familia deben tener la misma **meta**