

PROCEDIMIENTO:

1. Coloca el riñón sobre la cubeta o tabla de disección con la cara anterior hacia arriba. Identifica la arteria renal, vena renal, pelvis o uréter.
2. Realiza un corte con el bisturí a lo largo de la zona de la pelvis renal (como si estuvieras cortando un pan).
3. Identifica las estructuras internas que se pueden observar, tales como la zona cortical, zona medular, pirámides de malpighi, cálices renales, pelvis renal; etc.
4. Con el gotero agrega a la parte interna del riñón un poco de agua oxigenada. Una vez que se produce efervescencia, elimina el agua oxigenada y observa donde se produjo la efervescencia.

CUESTIONARIO:

1. ¿Qué estructuras se observan externamente?

Se encuentra la corteza del riñón y es de color rojo parduzco tiene un grosor de un 1 cm

2. ¿Qué estructuras se observan internamente?

1. Pirámide renal
2. Arteria eferente
3. Arteria renal
4. Vena renal
5. Hilum renal
6. Pelvis renal
7. Uréter
8. Cáliz menor
9. Cápsula renal
10. Cápsula renal inferior
11. Cápsula renal superior
12. Vena aferente
13. Nefrón
14. Cáliz menor
15. Cáliz mayor
16. Papila renal
17. Columna renal

3. ¿Qué coloración presenta la zona medular y la zona cortical?

-La zona medular: Presenta una coloración clara.

-La zona cortical: Presenta un color rojo oscuro.

4. ¿Cuántas pirámides de Malpighi hay en la zona medular?

Hay un total de 8 a 18 subdivisiones cónicas repartidas a lo largo del riñón .

5. ¿Qué función cumplen los uréteres?

Son como unos tubos, que se encargan de succionar la orina que produce la sangre lo que sí es que transporta todo ese exceso de líquido amarillento hasta una bolsa plástica llamada simplemente vejiga.

6. ¿ A qué se llama homeostásis?

La homeostasis es posible gracias a los múltiples ajustes dinámicos del equilibrio y los mecanismos de autorregulación, palabra compuesta que procede del griego homeo u homo que significa igual y stasis que significa quieto.

7. ¿Qué alimentos son los más y menos recomendados para mantener nuestros riñones en buen estado?

Se debe:

- Beber mucha agua
- Moderar la ingesta de alimentos ricos en oxalatos, entre los cuales se encontrarían: las espinacas, las acelgas, la verdolaga, los tomates, las judías, las fresas, el chocolate, etc. Que pueden formar cristales.
- No abusar del consumo de productos lácteos, aunque resulta perjudicial prescindir de ellos. El abuso puede favorecer la formulación de cristales de calcio
- No comer demasiada proteína animal, debería evitarse consumir demasiada carne animal, huevos o pescado.
- No abusar del consumo de sal
- Evitar el consumo de alcohol y de dulces que favorecen la eliminación de calcio por los riñones.

8. Si los riñones humanos elaboran 7,5 litros de filtrado de sangre en una hora:

a. ¿Cuánto filtrado producen en un día?

b. Si solo el 0,9% de este filtrado se convierte en orina, ¿Cuántos litros de orina se produce en un día?

a. Producen hasta 180 litros de filtrado de sangre en un día.

b. Se produciría 1,62 litros de orina en un día.