

“COMAMOS SANO”



*ENSALADA
DE
NARANJAS.*



Judith Díaz Domínguez. 3ºB

ENSALADA DE NARANJAS.



- Para elaborar nuestra ensalada de naranjas vamos a utilizar:



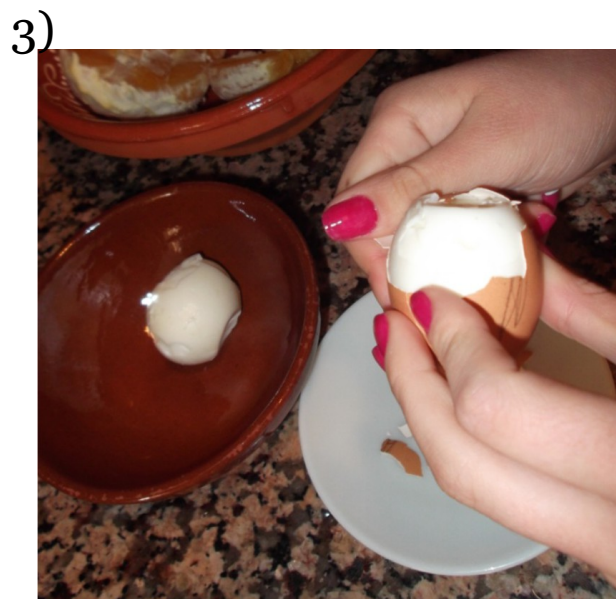
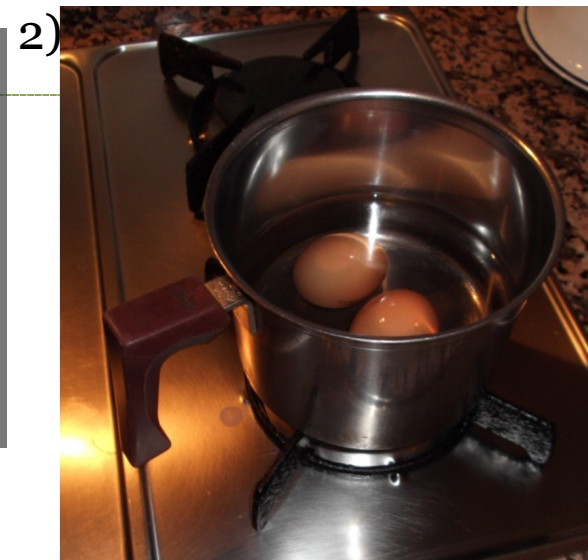
- 4 naranjas
- 2 latas de atún
- 2 huevos
- 1/2 cebolla
- Aceite
- Vinagre
- Sal





ENSALADA DE NARANJAS.

- 1) En primer lugar, vamos a lavarnos las manos.
- 2) Cocemos los huevos y los dejamos enfriar.
- 3) Posteriormente los pelamos, los troceamos y los apartamos.





ENSALADA DE NARANJAS.

- 4) Pelamos las naranjas.
- 5) Una vez peladas, las partimos a la mitad, y las desgajamos.
- 6) Troceamos los gajos y los apartamos.

4)



5)



6)





ENSALADA DE NARANJAS.

- 7) Pelamos la cebolla.
8) Partimos la cebolla a la mitad y tomamos sólo una de estas mitades para trocearla en dados.
9) Abrimos las latas de atún y las ponemos en un plato tras haberles retirado el aceite.

7)



9)



8)





ENSALADA DE NARANJAS.

- 10) Ponemos todos los ingredientes en un bowl.
- 11) Removemos la ensalada.

10)



11)





ENSALADA DE NARANJAS.

12) Echamos la sal, el
vinagre y el aceite en la
ensalada a nuestro
gusto.

12)



¡BUEN PROVECHO!



Para ver las presentaciones de todos los alumnos puedes entrar en :
[http://ayoquese.blogspot.com.es/p/g.html?
showComment=1449822343957](http://ayoquese.blogspot.com.es/p/g.html?showComment=1449822343957)