

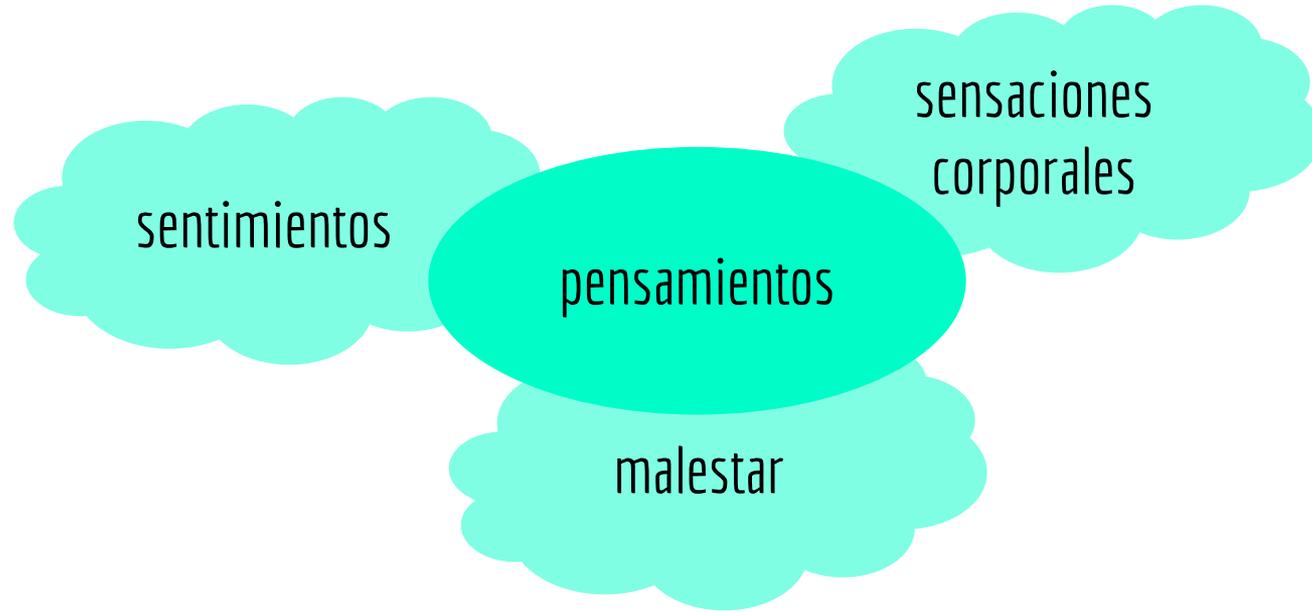
DATE UN RESPIRO

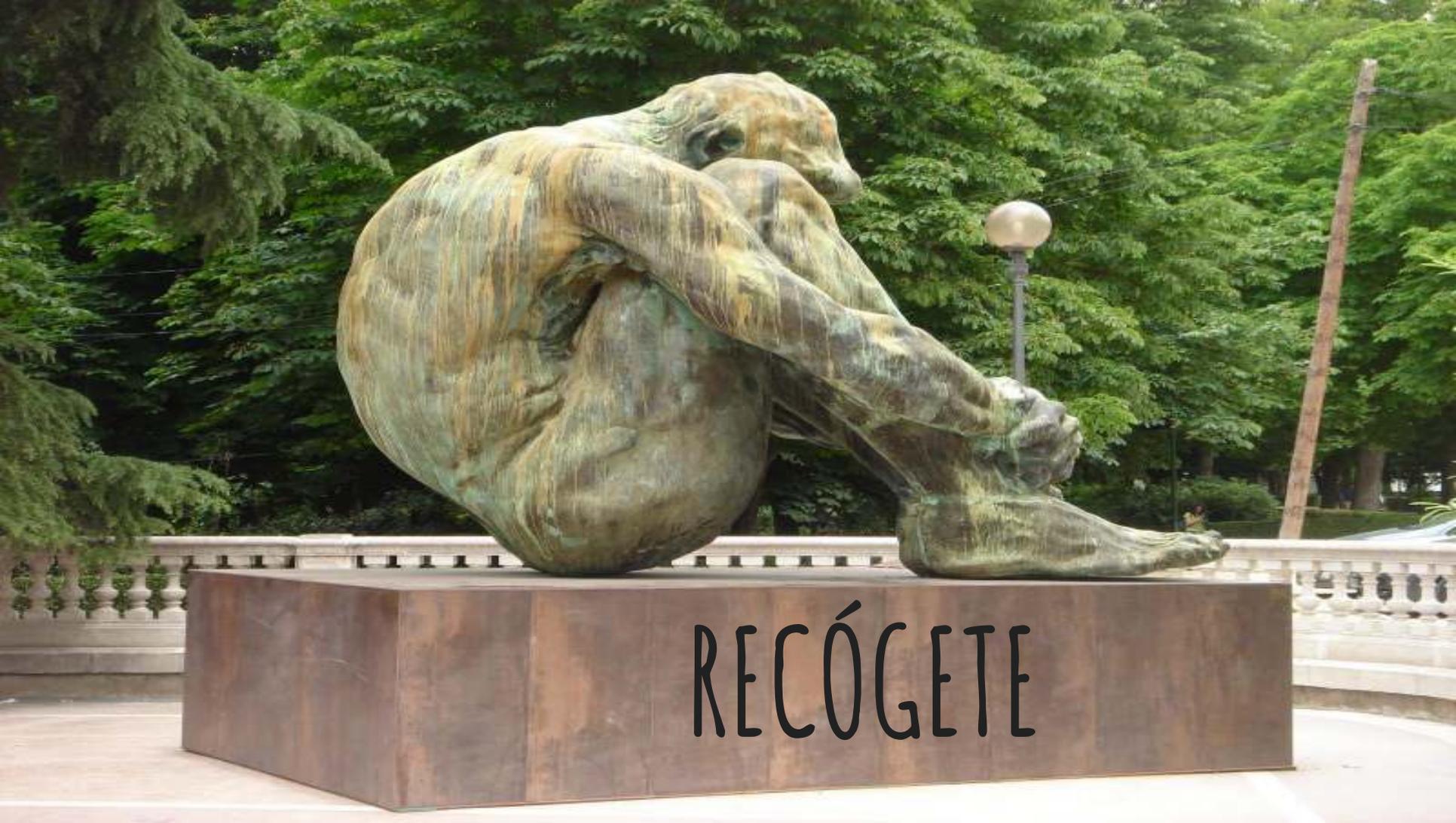
D.R.O.P.



PÁRATE

PÁRATE A PENSAR SOBRE:





RECÓGETE

SÓLO RESPIRAR

EN SOLEDAD

SÓLO RESPIRAR

CONCÉNTRATE EN TU  
RESPIRACIÓN

# EXPÁNDETE



DESDE TU RESPIRACIÓN AL TODO

OBSERVA TU  
PENSAMIENTO

ACEPTA



ACEPTA LO QUE OCURRE Y BUSCA SOLUCIONES

DIBÚJALAS,  
ESCRÍBELAS,  
CUÉNTALAS...

NO OLVIDES EL "PLAN B"



PACIENCIA

CONCÉNTRATE...

8 9 0 3 6 2 9 0

1...

DETECTA...

# LAS TRAMPAS DE TU PENSAMIENTO

PELEA...

UNA VEZ, OTRA, OTRA  
MÁS, LA CUARTA,  
OTRA VEZ, ¿QUIERES  
MÁS?... HABRÁ MÁS



TUDO ESTÁ DENTRO DE TI

ENCUÉNTRATE

LAS SOLUCIONES  
TAMBIÉN ESTÁN  
DENTRO DE TI